

Borstprothese verwijderen en lipofilling

U hebt in het verleden een borstvergroting of borstreconstructie ondergaan waarbij er protheses zijn geplaatst. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u de protheses verwijderd wil hebben.

Het kan zijn dat u last heeft van kapselvorming, dat er een verdenking is dat een prothese lek is, dat het cosmetisch resultaat niet meer fraai is, dat u lichamelijke klachten heeft waarvan u denkt dat die mogelijk verband houden met de aanwezigheid van protheses, dat u zich er niet meer prettig bij voelt of een andere reden.

Het eerste consult

Er wordt lichamelijk onderzoek gedaan en er zal waarschijnlijk een echo en mammogram worden afgesproken. Ook zal een normale foto bij de medisch fotograaf worden gemaakt. U kunt uw wensen kenbaar maken en uw plastisch chirurg zal de mogelijkheden die bij u van toepassing zijn met u doornemen.

Verschillende opties kunnen zijn:

- Prothesewissel
- Protheses uit en niks doen
- Protheses uit en een pexie (borstlift)
- Protheses uit en lipofilling (vet bij spuiten)
- Een combinatie van bovenstaande opties

Niet al deze opties zijn bij iedereen mogelijk. Deze folder zal verder gaan over het verwijderen van de protheses in combinatie met lipofilling.

Waarom lipofilling?

Middels lipofilling kunnen gebieden van het lichaam waar een gebrek aan lichaamseigen vet is, opgevuld worden. Dit vet wordt vaak weggehaald, of geoogst, op een plek van het lichaam waar zich een goede kwaliteit vetweefsel bevindt of een overschot is. Dit wordt liposuctie genoemd. Hierbij moet u denken aan de buik, bovenbenen of net onder de billen.

- Voorbereiding
- Gebruikt u bloedverduuners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts!
- Indien u voor de operatie nuchter moet zijn hoort u dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de

anesthesioloog u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

- **Dringend advies is te stoppen met roken.**

- Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de wondgenezing en de kwaliteit van het weefsel. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.
- Als u te zwaar bent, zal de plastisch chirurg u adviseren eerst af te vallen. Het weefsel is in een betere conditie bij een gezond gewicht, waardoor er een kleinere kans is op complicaties en het eindresultaat vaak fraaier is. Daarnaast zijn er bij ernstig overgewicht grotere risico's tijdens de operatie.
- Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.
- Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

Voor de operatie zal de plastisch chirurg bij u langs lopen om de borst af te tekenen en de gebieden waar het vet gehaald wordt. Uw plastisch chirurg zal de protheses verwijderen. Als u deze wilt hebben dan kunt u dit voor de operatie aangeven. Alleen als ze gescheurd zijn is dit soms niet mogelijk.

Indien het kapsel hard is zal dit zoveel mogelijk verwijderd worden. Is het soepel en heel dun dan blijft het zitten. Mocht u de specifieke wens hebben om al het kapsel verwijderd te hebben dan dient u dit duidelijk aan te geven. Uw plastisch chirurg zal dan met u bespreken of dit mogelijk is.

Als u een litteken heeft in de borstplooi zal het oude litteken gebruikt worden. Soms is het nodig dit iets te verlengen. Als u elders een litteken hebt, dan zal uw plastisch chirurg met u bespreken of er een nieuw litteken gemaakt moet worden of niet.

Alvorens het vet ingebracht kan worden op de gewenste plekken moet dit eerst elders op het lichaam worden weggehaald (liposuctie). Liposuctie gebeurt met behulp van een canule, welke ingebracht wordt in het te behandelen gebied en waarmee het vet wordt weggezogen. Hiervoor worden enkele kleine insteekopeningen gemaakt op onopvallende plaatsen zoals de al bestaande huidplooien en ter plaatse van de borst waar het vet ingespoten wordt. Dit is meestal rond de tepelhof. In principe worden er geen drains geplaatst.

Na de operatie

- **Na de operatie moet u druk op de borst vermijden.**

- Draag daarom geen strakke BH en geen BH met beugel. Een sport BH is prima als deze niet te strak zit.
- Op de plek waar vet is gehaald adviseren we drukkleding te dragen gedurende 2 weken. Hierover zal uw arts u adviseren.

- **Tot twee weken na de operatie mag u niet in bad gaan.**

- Vanaf de dag na de operatie mag u kort douchen. De hechtpleisters mogen nat worden en mag u laten zitten tot de controle afspraak.

- Probeer de eerste 2 weken na de ingreep de armen zo min mogelijk te belasten: Niet boven de 90 graden heffen, geen zware huishoudelijke taken doen, geen boodschappentas dragen etc. Na 2 weken mag u de activiteiten iets uitbreiden en na 6 weken mag u alles weer doen.
- U krijgt ongeveer 2 weken na de operatie een afspraak op de polikliniek.

Het resultaat

Resorptie gedeelte van het vet

Uit onderzoek blijkt dat een deel van het ingebrachte vet ook weer door het lichaam opgenomen wordt. Hoe groot dit deel is hangt af van de kwaliteit van het vet, de gezondheid van de patiënt en het gebied waar het vet ingebracht wordt. Gemiddeld blijft ongeveer 70% van het ingebrachte vet behouden.

Asymmetrie

Uiteraard streven we een zo symmetrisch mogelijk resultaat na. Echter, bij iedereen bestaat een klein verschil tussen beide borsten, dus na de operatie zal dit ook zo zijn.

Gevoel

Het gevoel rond het litteken kan tijdelijk wat minder zijn. In principe komt dit terug.

Kleine onregelmatigheden

Op de plekken waar het vet weggehaald is kunnen door de liposuctie kleine onregelmatigheden ontstaan. Meestal trekken deze na verloop van tijd weg.

Cosmetiek

De resultaten van lipofilling na verwijderen protheses stemmen meestal tot tevredenheid. Vaak kan niet met 1 sessie lipofilling hetzelfde volume bereikt worden als met de borstprotheses. In de loop van de weken zal het volume ook iets af nemen door de vetresorptie.

Het is altijd mogelijk te zijner tijd een 2e sessie lipofilling te doen indien gewenst.

Ingetrokken tepel

In enkele gevallen zien we dat de tepel na het verwijderen van de implantaten naar binnen trekt. Had u voor het plaatsen van de protheses al last van een ingetrokken tepel dan is de kans groot dat dit weer gebeurd na verwijderen protheses.

Littekens

Een litteken zal altijd zichtbaar blijven. Meestal vervagen littekens over de tijd. Soms maken mensen dikkere littekens aan en kan het dat u litteken behandeld moet worden.

Hematoom/ zwelling

Na de operatie kan het dat het geopereerde gebied blauw verkleurd door bloeduitstorting. Ook kan het nog iets gezwollen zijn. Over het algemeen trekt dit met een paar dagen tot weken weg.

Complicaties

Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn. Indien zich teveel bloed ophoopt in uw borst, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

Seroom

Soms hoopt zich wat vocht op in de borst na verwijderen prothese. Meestal verdwijnt dit vocht vanzelf weer, soms is het nodig om het vocht poliklinisch te verwijderen middels een prikje.

Seroom kan ook zorgen voor (tijdelijke) asymmetrie, omdat het vocht in de ene borst meer kan zijn dan in de andere borst.

Een infectie

Als u een infectie krijgt wordt de borst warm, rood en soms gezwollen en het kan pijnlijk zijn. Soms is het nodig de wond iets te openen of moet u antibiotica krijgen.

Vetnecrose

Soms kan het dat een deeltje vet dat wordt teruggespoten het niet overleefd en hard wordt, dit noemt u vetnecrose. Meestal lost dit in de loop van de tijd vanzelf op.

Mammogram na lipofilling in de borst: Het wordt aangeraden om de eerste 3 maanden na een lipofilling behandeling van de borst geen mammogram te laten maken. Als er later een mammogram gemaakt wordt dan moet u vermelden dat u middels lipofilling behandeld bent. De radioloog kan in principe een goed onderscheid maken tussen het teruggespoten vet en kwaadaardigheden.

Vergoeding

Het verwijderen van protheses wordt in bepaalde gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. Uw plastisch chirurg zal de ingreep voor u aanvragen en dan ontvangt u zelf bericht van de verzekeraar. Indien geen vergoeding plaatsvindt, kan uw plastisch chirurg u informeren over de kosten. De ingreep zal dan waarschijnlijk plaatsvinden in de Jan van Goyen Kliniek (door uw eigen plastisch chirurg).

Lipofilling wordt in principe niet vergoed door de zorgverzekering, dus zal voor eigen rekening zijn.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 05

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 11 december 2020, foldernr.4208