

Gastro- en coloscopie

darmvoorbereiding Moviprep

Een gastroscopie is een inwendig onderzoek waarbij de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd. Het onderzoek gebeurt met een buigzame (flexibele) slang, de endoscoop die via de mond wordt ingebracht.

Een coloscopie is een inwendig onderzoek van de dikke darm. Het onderzoek gebeurt met een buigzame (flexibele) slang, de endoscoop. Deze wordt via de anus of stoma, ingebracht tot en met de overgang naar de dunne darm.

Het doel van de onderzoeken is het opsporen van de oorzaak van uw klachten en eventueel het behandelen van afwijkingen.

Het onderzoek kan onder een lichte roes (sedatie), meer informatie hierover in de folder Sedatie, onderzoek terwijl u licht slaapt.

Het onderzoek begint met een uitgebreide voorbereiding. Hieronder volgen de instructies. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet doorgaan.

Uw afspraak

- Locatie Oost: meldt u zich bij de Endoscopie- en Behandelafdeling
- Locatie West: meldt u zich bij de afdeling Endoscopie, route 16

Medicijnen voor het onderzoek

- Gebruikt u medicijnen, met name bloedverdunners, overleg dan op tijd met uw arts of u hiermee door moet gaan. Doe dit meer dan een week voor het onderzoek.
- IJzertabletten moeten één week voor het onderzoek worden gestopt.
- Als u insuline gebruikt, neemt u dan uw bloedsuikermeter en de insuline mee naar het ziekenhuis. Meer informatie kunt u lezen in de OLVG-folder: 'Vorbereiding op behandeling voor diabetespatiënten'
- Neem uw actueel medicatie-overzicht mee (gratis via uw apotheek)

Vorbereiding

Voor de gastroscopie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dan mag u na middernacht niet meer eten en roken. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helder vloeibaar drinken zoals de

Moviprep, water, thee of koffie (zonder melk). 2 Uur voor het onderzoek mag u ook niet meer drinken.

Om bij de coloscopie de darm goed te kunnen bekijken, is het belangrijk dat deze volledig schoon is, dat wil zeggen dat alle ontlasting eruit moet zijn. Daarom heeft u een recept voor laxeermiddel(en) gekregen:

- Moviprep®
- 2 Bisacodyl® tabletten (alleen als het vakje is aangevinkt)

Wij adviseren u een week van tevoren de laxeermiddel(en) op te halen bij uw apotheek.

Vanaf twee dagen voor het onderzoek: d.d. _____

- Eet alleen lichte maaltijden: brood (zonder zaden) met boter/margarine/halvarine, kaas, magere vleeswaren, gekookt ei, stroop, honing, jam (zonder pitjes), heldere soep, gekookte aardappelen/ rijst, runder- of kalfsgehakt, vis, kip- of kalkoenfilet, gekookte wortel of bloemkool, appelmoes, yoghurt, vla.
- Wanneer Bisacodyl is voorgeschreven dan neemt u om 22.00 uur de 2 tabletten Bisacodyl in, zodat de volgende morgen de ontlasting plaats vindt. U kunt hierdoor kramp in uw buik ervaren.

De avond vóór het onderzoek: d.d. _____.

- Tussen 17.00 - 18.00 uur een kleine vloeibare maaltijd, bijvoorbeeld: yoghurt, vla, (ongevulde) soep.
- Tussen 19.00 - 20.00 uur opdrinken van 1 liter Moviprep®
- Daarna ten minste 1 liter heldere drank (water, thee, limonade, heldere bouillon).
- U mag niets meer eten nadat u met de inname van Moviprep® bent begonnen.
- U mag wél onbeperkt heldere dranken nemen.

De dag van het onderzoek: d.d. _____

- Begin 4 uur vóór uw afspraaktijd met het opdrinken van 1 liter Moviprep® volgens onderstaand schema
- Drink ook tenminste 1 liter heldere drank

.....

| Tijdstip afspraak | Tijdstip opdrinken Moviprep® |
|-------------------|------------------------------|
| 8.30 uur | 4.30-5.30 uur |
| 9.00 uur | 5.00-6.00 uur |
| 9.30 uur | 5.30-6.30 uur |
| 10.00 uur | 6.00-7.00 uur |
| 10.30 uur | 6.30-7.30 uur |
| 11.00 uur | 7.00-8.00 uur |
| 11.30 uur | 7.30-8.30 uur |
| 12.00 uur | 8.00-9.00 uur |
| 13.00 uur | 9.00-10.00 uur |

| | |
|-----------|-----------------|
| 13.30 uur | 9.30-10.30 uur |
| 14.00 uur | 10.00-11.00 uur |
| 14.30 uur | 10.30-11.30 uur |
| 15.00 uur | 11.00-12.00 uur |
| 15.30 uur | 11.30-12.30 uur |
| 16.00 uur | 12.00-13.00 uur |

Blijft er ontlasting komen, blijf dan doorgaan met drinken tot 2 uur voor de afspraak totdat er alleen nog helder, lichtgeel, vocht komt.

Tips:

- Voor de smaak kunt u wat limonadesiroop aan de Moviprep® toevoegen.
- Probeer in beweging te blijven, en in de buurt van het toilet.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

U mag in principe op de dag van het onderzoek uw medicijnen innemen met een slokje water. Stop nooit op eigen initiatief met uw medicatie, overleg hierover altijd met uw arts.

Het onderzoek

Vóór het onderzoek krijgt u een infuusnaald in de arm. Nadat u op de onderzoekstafel op uw linkerzij bent gaan liggen, krijgt u een rustgevend middel en een pijnstillertje door de infuusnaald. De hartslag en het zuurstofgehalte worden gecontroleerd met een knijpertje aan de vinger.

Beide onderzoeken worden gedaan door een arts en endoscopieverpleegkundigen.

Gastroscoopie

- Voordat het onderzoek begint, krijgt u een drankje dat schuimvorming in de maag tegengaat. Een eventuele gebitsprothese of piercing in de tong moet u uitdoen. Tussen uw kaken wordt ter bescherming van uw tanden en de endoscoop een plastic ring geplaatst.
- Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij op het bed. De arts schuift de endoscoop in de mond tot aan de twaalfvingerige darm. Dit kan een vervelend gevoel zijn, maar het is niet pijnlijk. Bij het inbrengen van de endoscoop en de rest van het onderzoek blijft er genoeg ruimte over in de keelholte om normaal te kunnen ademen.
- Via de endoscoop wordt lucht ingeblazen om de binnenkant van de maag beter zichtbaar te maken. Het kan zijn dat u hierdoor moet boeren.

Coloscopie

- Tijdens het onderzoek wordt lucht in de darmen geblazen, hierdoor kunt u een drukkend, pijnlijk of krampend gevoel in de buik krijgen. Dit verdwijnt door winden te laten.
- Soms is het nodig van houding te veranderen of, in verband met bochten in de darm, op uw buik te duwen.

De arts kan, als dat nodig is, met een klein tangetje wat weefsel van de binnenkant van de maag en/of darm wegnemen voor onderzoek. Dit heet een biopsie. U voelt hier niets van. Het weefsel wordt onderzocht onder de microscoop.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.
- Het kan zijn dat u nog een opgeblazen gevoel heeft, door winden en boeren te laten verdwijnt dit.
- Als u keelverdooving krijgt is deze na ongeveer een half uur uitgewerkt. Neem eerst een slokje water. Gaat het slikken goed en u verslikt zich niet, dan kunt u weer normaal eten en drinken.
- Uw keel kan nog pijnlijk aanvoelen. Thee met een beetje honing helpt de keel te verzachten
- Als er weefsel is weggenomen, kan er wat bloed bij de ontlasting zitten.

Duur van het onderzoek

- De onderzoeken samen duren ongeveer 40 minuten, hierna blijft u ongeveer een uur uitslapen.
- De voorbereiding start minimaal twee dagen vóór het onderzoek.

De uitslag

U ontvangt na het onderzoek de voorlopige uitslag van het onderzoek. De definitieve uitslag krijgt u na twee weken van uw huisarts of behandelend arts. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is na ongeveer zeven werkdagen bekend.

Complicaties

Gastroscoopie

Complicaties komen zelden voor. De meest voorkomende complicatie is een bloeding. Een andere complicatie is een perforatie, dit is een scheurtje of gaatje in de slokdarmwand.

Coloscopie

Complicaties komen zelden voor. Mocht u toch pijn hebben of zich niet lekker voelen, geef dit dan door aan de verpleegkundige en/of arts. Als u thuis hevige buikpijn, koorts of bloedverlies krijgt, bel dan met het ziekenhuis.

Naar huis

- U kunt na het onderzoek direct weer naar huis.
- Als u een roesje heeft gehad mag u, na ongeveer één uur op de uitslaapkamer, onder begeleiding naar huis. Meer informatie hierover staat in de folder 'Sedatie tijdens endoscopie'
- U mag weer gewoon eten en drinken. Tenzij u een andere instructie van de arts of verpleegkundige krijgt

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E MDL-polikliniek@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 11 januari 2024, foldernr.4377