

# Behandeling MS

## dimethylfumaraat: Tecfidera

Deze informatie legt de procedure uit bij het starten van de behandeling met dimethylfumaraat (Tecfidera®). Tevens vindt u het schema voor de vervolgafspraken en wat er van u verwacht wordt.

### Hoe werkt het?

De manier waarop dimethylfumaraat werkt is niet volledig bekend. Er treden veranderingen op in het immuunsysteem, waardoor er minder aanvallen (relapses, schubs of exacerbaties) ontstaan.

### Dosering

Om de kans op bijwerkingen te verkleinen begint u niet direct met de volledige dosering.

### Opbouwschema

	's ochtends	's avonds
week 1	1 capsule van 120 mg	1 capsule van 120 mg
Na week 1	1 capsule van 240 mg	1 capsule van 240 mg

Slik elke capsule in zijn geheel in met water of melk. Als u dimethylfumaraat met voedsel inneemt kan dit helpen om een aantal bijwerkingen te verminderen.

### Belangrijkste bijwerkingen

- 'Flushing' of opvliegers: rood worden van de huid en een warm gevoel. Meestal 2 uur na het innemen van de medicatie en verdwijnt spontaan na 15-30 minuten. Als dit zeer hinderlijk is kan in overleg met de voorschrijver tijdelijk aspirine voorgeschreven worden. (acetylsalicylzuur).
- Maag-darmklachten (diarree, misselijkheid, maagpijn). Deze bijwerkingen komen vooral de eerste weken- maanden van de behandeling voor. Het helpt om de capsules tijdens het eten in te nemen. Soms kan in overleg met de voorschrijver tijdelijk een maagbeschermer erbij verlichting geven.
- Soms komt een daling van witte bloedcellen of een (tijdelijke) stijging van leverenzymen in het bloed voor. Bij een te laag gehalte aan witte bloedcellen (met name lymfocyten) bent u vatbaarder voor (vooral) virale infecties.
- Sinds 2014 is er bij een klein aantal mensen met MS bij langdurig dimethylfumaraat gebruik progressieve multifocale leuko-encefalopathie (PML) vastgesteld. PML is een

zeldzame infectie van de hersenen met het JC-virus. Dit, normaal gesproken onschuldige, virus is bij meer dan de helft van de gezonde bevolking in het lichaam aanwezig. Het risico op PML bij dimethylfumaraat is zeer klein en komt voornamelijk voor bij mensen met een langdurig laag lymfocytengehalte in het bloed. Uw bloedwaardes worden hierop regelmatig gecontroleerd.

## Wat kunt u verwachten en wat verwachten wij van u?

Bij het starten van deze medicatie is het belangrijk dat u uw bloed elke drie maanden in OLVG laat controleren. Wij zullen u hierin ondersteunen maar wij vragen ook of u hier ook zelf verantwoordelijkheid en overzicht in kunt houden. Zodat we de zorg samen goed laten verlopen.

U gebruikt inmiddels al de MijnOLVG MyChart app. Hierin kunt u het overzicht vinden van de afspraken, van wanneer er bijvoorbeeld bloedcontrole moet worden gedaan, en u vindt informatie over het ziektebeeld en verschillende medicatiemogelijkheden.

In de MijnOLVG MyChart app kunt u ook een kopje met veel gestelde vragen vinden en hoe te handelen in bepaalde situaties. Wanneer u contact met ons ergens over wilt opnemen, is ons advies om eerst hier te kijken of uw vraag/probleem misschien al beantwoord wordt.

---

### Overzicht afspraken

Wanneer	Actie
Na 1 maand	Telefonische afspraak bij de verpleegkundig specialist of physician assistant (VSPA)
Na 3 en 6 maanden	Bloedcontrole(lab)
Na 6 maanden	MRI-hersenen zonder contrast (baseline). Hierna afspraak bij de neuroloog voor uitslag en controle
Elke 3 maanden	Bloedcontrole(lab)
Na 1 jaar Na 2 jaar Na 5 jaar	MRI-hersenen zonder contrast. Hierna afspraak bij Neuroloog voor de uitslag.
Elk jaar	Controleafspraak bij de VSPA
Elk jaar	Controleafspraak bij de neuroloog

De laboratoriumformulieren kunt u ophalen bij de balie van de poli Neurologie of zijn in de app te vinden. Desgewenst kunnen we dit formulier naar uw huisadres opsturen. Wanneer u geen bericht krijgt over de uitslag van het bloed is dit een goed bericht. Wanneer er iets afwijkends wordt gevonden in het bloed nemen wij contact met u op.

## Wanneer contact opnemen

- Bij vragen over eventuele MS gerelateerde klachten (nieuwe of toename van klachten) of bijwerkingen van de medicatie kunt u een vraag stellen via MijnOLVG, dit heeft de voorkeur vanwege uw privacy. Wij zullen dan binnen 5 werkdagen reageren
- Voor het maken van een telefonische of live afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie.
- Bij spoed, of klachten die waarschijnlijk niets met MS te maken hebben, vragen wij u contact op te nemen met de huisarts.

## Veel gestelde vragen

### Mag ik de medicatie gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding?

Mag tot aan de zwangerschap gebruikt worden, dan direct stoppen. U mag geen borstvoeding geven tijdens het gebruik van dit medicijn.

### Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. U mag de vergeten dosis innemen als u minstens 4 uur tussen de doses in laat. Anders moet u wachten tot uw volgende geplande dosis.

### Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Neem direct contact op met uw neuroloog. Er zijn hierbij geen ernstige bijwerkingen gezien, wel kan er een toename zijn van maag-darmklachten en/of flushes.

### Mag ik gewoon gevaccineerd worden?

Vaccinaties gegeven tijdens het gebruik van dimethylfumaraat kunnen minder effectief zijn dan normaal. Het krijgen van een leven verzwakt vaccin onder het gebruik van dimethylfumaraat kan ertoe leiden dat u een infectie krijgt en dient daarom vermeden te worden. Wij adviseren u om uw vaccinaties zo veel mogelijk te halen voor de start van de behandeling. De COVID-19 vaccinaties zijn veilig om te nemen en adviseren wij ook om te nemen. Overleg met uw arts, VS of PA in geval van twijfel.

### Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met dimethylfumaraat?

U kunt alcohol gebruiken, maar consumptie van meer dan 50 ml sterk-alcoholische dranken (meer dan 30% alcoholvolume) binnen een uur na het innemen van dimethylfumaraat kunt u beter vermijden omdat dit een ontsteking van de maag (gastritis) kan veroorzaken. Dit geldt vooral bij mensen die al gevoelig zijn voor maagklachten.

### Wat is het effect van dimethylfumaraat op andere geneesmiddelen?

Vaak kan dimethylfumaraat met andere medicijnen gecombineerd worden, maar overleg in ieder geval met uw arts, VS of PA als u andere medicijnen gebruikt die fumaraat bevatten, die op het immuunsysteem inwerken, die op de nieren inwerken (plastabletten, bepaalde antibiotica en veel pijnstillers) of die lithium bevatten.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/neurologie](http://www.olvg.nl/neurologie)
- [www.neurologie.nl](http://www.neurologie.nl)

### Contact

#### polikliniek Neurologie, locatie Oost

T 020 020- 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)  
P3

#### polikliniek Neurologie, locatie West

T 020 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)  
route 12

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 september 2022, foldernr.4375