

.....

Cryo-cyclusformulier bij Amsterdam UMC, locatie VUmc

informatie en afspraken als u hormonen gebruikt

Tijdens uw afspraak op de polikliniek Fertiliteit krijgt u een formulier mee naar huis. Het cryo-cyclusformulier hoort bij de behandeling volgens de cryo-cyclus. De arts plaatst dan embryo's in uw baarmoeder.

Op dit cryo-cyclusformulier staat informatie over uw medicijnen, uw afspraak in Amsterdam UMC en de zwangerschapstest.

Vul dit formulier in wanneer u begint met de behandeling.

Neem het cryo-cyclusformulier mee naar elke afspraak in OLVG of Amsterdam UMC.

Starten met medicijnen

Vul de datum in waarop u ongesteld bent geworden

Datum: _____

De dag dat u begint met bloeden is dag 1. Op dag 1 begint u met het nemen van medicijnen.

Estradiol

Vanaf dag 1 neemt u 3 keer per dag het medicijn estradiol. U neemt dit medicijn op de volgende momenten:

- 2 mg in de ochtend
- 2 mg in de middag
- 2 mg voordat u gaat slapen

Echo

Ongeveer op dag 14 heeft u een echo.

Uw afspraak is op ____ - _____ - ____ om ____ uur.

Na de echo

Uw baarmoederslijmvlies is dik genoeg

Als de arts op de echo ziet dat uw baarmoederslijmvlies dik is, maakt de arts een afspraak voor het plaatsen van de embryo's. Als u voor uw afspraken naar OLVG, locatie West bent geweest, krijgt u een afspraak bij Amsterdam UMC, locatie VUmc. De verpleegkundige van de polikliniek Fertiliteit belt u wanneer de afspraak gemaakt is.

Uw baarmoederslijmvlies is niet dik genoeg

Als de arts ziet dat uw baarmoederslijmvlies niet dik genoeg is voor het plaatsen van de embryo's, neemt u meer estradiol per dag. U neemt estradiol dan op de volgende momenten:

- ____ mg in de ochtend
- ____ mg voordat u gaat slapen

U krijgt een nieuwe echo rond dag 21.

Uw afspraak is op ____ - ____ - ____ om ____ uur.

Plaatsen van de embryo's

Progesteron

4 dagen voor uw het plaatsen van de embryo's begint u met progesteron.

U krijgt progesteron in bolletjes van 100 mg of 200 mg.

U brengt de bolletjes in uw vagina.

U begint met progesteron op: ____ - ____ - ____

Instructies estradiol

Tijdens het gebruik van progesteron blijft u het medicijn estradiol gewoon innemen.

U neemt uw medicijnen op de volgende momenten:

- ____ mg estradiol en 200 mg progesteron in de ochtend
- ____ mg estradiol en 200 mg progesteron in de middag
- ____ mg estradiol en 200 mg progesteron voordat u gaat slapen

Afspraak plaatsen van de embryo's in Amsterdam UMC, locatie VUmc

U heeft op ____ - ____ - ____ om ____ uur een afspraak in Amsterdam UMC, locatie VUmc. Tijdens deze afspraak plaatst de arts de embryo's.

Als de behandeling niet door kan gaan, belt de assistente u op de dag van de plaatsing van de embryo's. De assistente belt u tussen 09.30 en 10.00 uur.

Uw nieuwe afspraak is op ____ - ____ - ____ om ____ uur.

Zwangerschapstest

Ongeveer 10 dagen na het plaatsen van de embryo's doet u thuis een zwangerschapstest. De assistente van de afdeling belt u rond de dag van de zwangerschapstest, in de middag.

U doet de zwangerschapstest op: ____ - _____ - ____

Zwanger

Als u zwanger bent, maakt de assistente een afspraak voor een echo. U krijgt de echo als u 7 tot 8 weken zwanger bent. U blijft estradiol en progesteron gebruiken tot u 3 maanden zwanger bent. Daarna gaat u steeds minder medicijnen gebruiken.

Niet zwanger

Als u niet zwanger bent, stopt u met alle medicijnen volgens het afgesproken schema. De assistente belt u om nieuwe afspraken te maken.

Schema om steeds minder medicijnen te gebruiken

U begint in week 11 van uw zwangerschap met steeds minder medicijnen te gebruiken. Dit heet afbouwen. Als u niet zwanger bent, stopt u met alle medicijnen volgens het afgesproken schema.

U begint minder medicijnen te gebruiken op: ____ - _____ - ____ . Dit is dag 1.

U neemt op dag 1, 2 en 3 de volgende medicijnen:

- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron in de ochtend
- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron in de middag
- ____ mg estradiol en ____ mg progesteron voordat u gaat slapen

Vanaf dag 4 neemt u geen medicijnen meer in.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag aan de polikliniek via [MijnOLVG](#) of per e-mail. Op werkdagen kunt u ook bellen.

Polikliniek Fertiliteit, locatie West, route 22

020 510 86 14 (op werkdagen van 08.15 tot 16.15 uur)

IVF-centrum Amsterdam UMC, locatie VUmc

Amstelveenseweg 601

1081 JC Amsterdam

020 444 32 69