

Borstprotheses verwijderen

U hebt in het verleden een borstvergroting of borstreconstructie ondergaan waarbij er protheses zijn geplaatst. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u de protheses verwijderd wil hebben.

Het kan zijn dat u last heeft van kapselvorming, dat er een verdenking is dat een prothese lek is, dat het cosmetisch resultaat niet meer fraai is, dat u lichamelijke klachten heeft waarvan u denkt dat die mogelijk verband houden met de aanwezigheid van protheses, dat u zich er niet meer prettig bij voelt of een andere reden.

Het eerste consult

Er wordt lichamelijk onderzoek gedaan en er zal waarschijnlijk een echo en X-mammogram (röntgenfoto) worden afgesproken. Ook zal een normale foto bij de medisch fotograaf worden gemaakt. U zult uw wensen kenbaar maken en uw plastisch chirurg zal de mogelijkheden die bij u van toepassing zijn met u doornemen.

Verschillende opties kunnen zijn:

- Prothesewissel
- Protheses uit en niks doen
- Protheses uit en een pexie (=borstlift)
- Protheses uit en lipofilling (=vet bijspuiten)
- Een combinatie van bovenstaande opties

Niet al deze opties zijn bij iedereen mogelijk. Deze folder zal verder gaan over alleen het verwijderen van de protheses.

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts!
- Indien u voor de operatie moet u nuchter zijn hoort u dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**
- **Dringend advies is te stoppen met roken.**
- Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de wondgenezing en de kwaliteit van het weefsel. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.

- Als u te zwaar bent, zal de plastisch chirurg u adviseren eerst af te vallen. Het weefsel is in een betere conditie bij een gezond gewicht, waardoor er een kleinere kans is op complicaties en het eindresultaat vaak fraaier is. Daarnaast zijn er bij ernstig overgewicht grotere risico's tijdens de operatie.
- Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.
- Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

Uw plastisch chirurg zal de protheses verwijderen. Als u deze wilt hebben dan kunt u dit voor de operatie aangeven. Alleen als ze gescheurd zijn is dit soms niet mogelijk.

Indien het kapsel hard is zal dit zoveel mogelijk verwijderd worden. Is het soepel en heel dun dan blijft het zitten. Mocht u de specifieke wens hebben om al het kapsel verwijderd te hebben dan dient u dit duidelijk aan te geven. Uw plastisch chirurg zal dan met u bespreken of dit mogelijk is.

Als u een litteken heeft in de borstplooi zal het oude litteken gebruikt worden. Soms is het nodig dit iets te verlengen. Als u elders een litteken hebt, dan zal uw plastisch chirurg met u bespreken of er een nieuw litteken gemaakt moet worden of niet. In principe worden er geen drains geplaatst.

Na de operatie

- Na de operatie krijgt u een strakke band om uw borst. Deze band geeft steun en drukt de borsten stevig tegen de borstkas. Deze band mag u vervangen door een stevige (sport) BH, zonder beugels. De BH moet u 6 weken, dag en nacht, dragen.
- Vanaf de dag na de operatie mag u kort douchen. Tot twee weken na de operatie mag u niet in bad gaan. De hechtpleisters mogen nat worden en mag u laten zitten tot de controle afspraak.
- Probeer de eerste 2 weken na de ingreep de armen zo min mogelijk te belasten: Niet boven de 90 graden heffen, geen zware huishoudelijke taken doen, geen boodschappentas dragen etc. Na 2 weken mag u de activiteiten iets uitbreiden en na 6 weken mag u alles weer doen.
- U krijgt ongeveer 2 weken na de operatie een afspraak op de polikliniek.

Het resultaat

Asymmetrie

Er wordt bij deze ingreep geen borstweefsel weggehaald, dus we veranderen niks aan de oorspronkelijke maat van uw borsten. Dit betekent dat er altijd een klein verschil tussen de borsten kan bestaan, zoals dat bij bijna iedereen zo is.

Gevoel

Het gevoel rond het litteken kan tijdelijk wat minder zijn. In principe komt dit terug.

Cosmetiek

De huid van de borst is gedurende de periode dat u protheses had iets opgerekt. Deze zal dus iets slapper zijn en de borst zal meer hangen dan met de protheses erin. Vaak trekt dit in de loop van de tijd nog bij. Maar uw borst zal uiteraard minder volume hebben dan met de protheses erin.

Ingetrokken tepel

In enkele gevallen zien we dat de tepel na het verwijderen van de implantaten naar binnen trekt. Had u voor het plaatsen van de protheses al last van een ingetrokken tepel dan is de kans groot dat dit weer gebeurt na verwijderen van de protheses.

Littekens

Een litteken zal altijd zichtbaar blijven. Meestal vervagen littekens over de tijd. Soms maken mensen dikkere littekens aan en kan het dat uw litteken behandeld moet worden.

Hematoom/ zwelling

Na de operatie kan het dat het geopereerde gebied blauw verkleurd door bloeduitstorting. Ook kan het nog iets gezwollen zijn. Over het algemeen trekt dit met een paar dagen tot weken weg.

Complicaties

Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn.

Indien zich teveel bloed ophoopt in uw borst, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

Seroom

Vaak hoopt zich wat vocht (seroom) op, op de plek waar zich de prothese bevond. Daarom is het zo belangrijk om een strakke BH te dragen en rust te houden. Meestal verdwijnt dit vocht vanzelf weer, soms is het nodig om het vocht poliklinisch te laten verwijderen middels een prikje.

Seroom kan ook zorgen voor (tijdelijke) asymmetrie, omdat in de ene borst meer vocht aanwezig kan zijn dan in de andere borst.

Een infectie

Als u een infectie krijgt wordt de borst warm, rood en soms gezwollen en het kan pijnlijk zijn. Soms is het nodig de wond iets te openen of moet u antibiotica krijgen.

Vergoeding

Het verwijderen van protheses wordt in bepaalde gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. Uw plastisch chirurg zal de ingreep voor u aanvragen en dan ontvangt u zelf bericht van de verzekeraar.

Indien geen vergoeding plaatsvindt, kan uw plastisch chirurg u informeren over de kosten. De ingreep zal dan waarschijnlijk plaatsvinden in de Jan van Goyen Kliniek (door uw eigen plastisch chirurg).

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)
Route 05

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 december 2020, foldernr.4201