

.....

Stembandoperatie

microlaryngoscopie, MLS

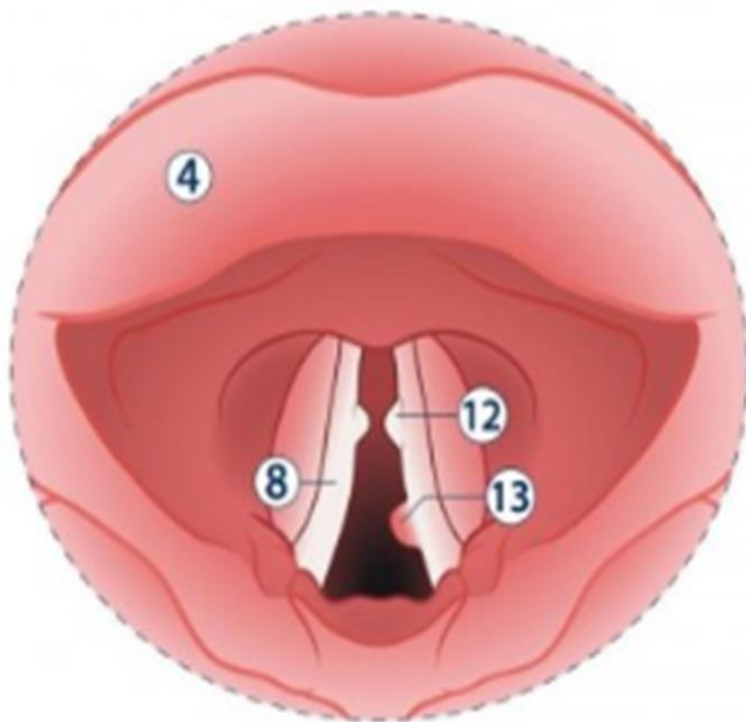
Samen met uw keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft u besloten tot een operatie aan uw stemband(en). Deze operatie wordt ook wel ‘microlaryngoscopie’ genoemd; ‘micro’ van microscoop, ‘larynx’ van strottenhoofd, en ‘scopie’ van kijken. In deze folder vindt u informatie over deze operatie.

De stembanden

In uw keel, bovenin de luchtpijp, bevindt zich het strottenhoofd. Daarin, horizontaal, bevinden zich de twee stembanden. De twee stembanden zitten aan de voorkant aan elkaar vast, en aan de achterkant kunnen ze uit elkaar en naar elkaar toe bewegen.

De stembanden hebben twee belangrijke functies: 1. Het maken van stemgeluid. 2. Helpen bij het voorkomen van verslikken.

Heesheid of slikklachten kunnen worden veroorzaakt wanneer er een afwijking is van een of beide stembanden. Hierdoor kunnen de stembanden niet volledig sluiten en/of niet goed trillen.



Figuur 1: stembanden in geopende stand, van bovenaf gezien

- 4 = het strottenklepje
- 8 = de ware stemband
- 12 = stembandknobbel
- 13 = stembandpoliep

Afwijkingen aan stembanden

Stembanden kunnen ontstoken raken, of geïrriteerd. Dit kan oorzaken hebben zoals overbelasting van de stem, een verkeerde stemtechniek, een virusinfectie of oprispingen van maagzuur. Er kan dan een verdikking ontstaan op beide stembanden of op één stemband. Vaak kan zo een verdikking weer wegtrekken door stemrust en/of stemtherapie bij een logopedist.

Soms is er sprake van een verdikking die niet verdwijnt door stemrust of stemtherapie. Het gaat dan bijvoorbeeld om een stembandpoliep, een cyste van de stemband of stembandknobbeltjes. In dat geval is operatieve verwijdering soms mogelijk om van uw klachten af te komen.

Voor de operatie

Voor de operatie is een volledige narcose noodzakelijk. U krijgt een afspraak om met de anesthesioloog de narcose voor te bespreken.

De operatie

De operatie vindt plaats onder narcose. De operatie duurt meestal ongeveer een uur. Tijdens de operatie wordt een dun beademingsbuisje geplaatst om zuurstof te geven. De stembanden worden vervolgens met een speciale buis en een microscoop in beeld gebracht. De stembandafwijking kan vervolgens met instrumenten worden verwijderd.

Complicaties

De kans op complicaties is bij een stembandoperatie zeer gering. Er bestaat een kleine kans op tandschade aan de voortanden (zeker bij een zwak gebit of eerdere tandschade). Complicaties zoals een nabloeding en benauwdheid zijn uiterst zeldzaam. Soms kan het resultaat van de operatie wat tegenvallen; bijvoorbeeld doordat uw stem niet honderd procent hersteld.

Na de operatie

De operatie wordt vaak in dagbehandeling verricht. Dit betekent dat u op dezelfde dag weer naar huis mag. Dit wordt besloten door uw KNO-arts en hangt af van de uitgebreidheid van de operatie.

Meestal is er na de ingreep weinig pijn. U kunt wel een 'rauw' gevoel in de keel hebben en de tong kan vreemd aanvoelen. Dit is het gevolg van de rechte buis die in de mond is ingebracht tijdens de operatie.

Het herstel van de stem na de operatie verschilt per persoon, het is afhankelijk van factoren als de aard en de ernst van de aandoening, de grootte van het operatiegebied maar ook omgevings- en persoonlijke factoren. Binnen één tot twee weken na de operatie heeft u vaak een afspraak met de logopedist. Samen gaat u het stemgebruik en het praten weer rustig opbouwen.

Na de operatie heeft u vaak minimaal twee dagen een spreekverbod. Dit is nodig om de stembanden volledige rust te geven, ten behoeve van een mooie genezing van het kleine wondje.

De eerste drie dagen na de operatie gelden de volgende adviezen:

- Niet roken.
- Vermijd rokerige en/of stoffige ruimtes.
- Zorg dat u voldoende drinkt. Streef naar 2 liter per dag.
- Probeer te vermijden dat u hoest, kucht of de keel schraapt. Een hoestkriebel kunt u proberen weg te slikken met een slokje water.
- Gebruik de eerste drie dagen geen alcohol en vermijd kruidig eten.

De eerste twee weken na de operatie gelden de volgende adviezen:

- Houd de duur van het praten nog beperkt: vermijd lange gesprekken of presentaties.
- Praat op een rustig volume. Vermijd spreken in een rumoerige omgeving.
- Beperk het aantal telefoongesprekken op een dag. Vermijd bellen in de auto.

- Wacht nog met zingen
- Blijf waakzaam voor hoesten/kuchen/keelschrapen. Blijf veel water drinken.

Intensieve stembelasting

Bovenstaande adviezen zijn gemiddelden. Omdat het herstel van de stem per persoon verschilt zal uw logopedist of KNO-arts u vaak advies op maat geven.

Heeft u een spreekberoep, dan mag u vaak pas na twee weken uw werk hervatten, waarbij u de stembelasting weer geleidelijk probeert op te bouwen. Na drie weken mag u weer uw stem belasten zoals u dat gewend was, mits u een goede stemtechniek beheerst. Bent u professioneel zanger, dan mag u vaak na zes weken weer beginnen met zingen. Maar de intensiteit van het zingen moet rustig opgebouwd worden.

Nacontrole KNO-arts

U krijgt altijd een controle afspraak op de polikliek KNO. Deze afspraak is één tot zes weken na de operatie, afhankelijk van het type afwijking en de soort operatie.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kno

Contact

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

P4

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 september 2021, foldernr.4345