

Qutenza huidpleister bij plaatselijke zenuwpijn

U krijgt binnenkort een behandeling met Qutenza®. Dit is een behandeling bij plaatselijke zenuwpijn bij volwassenen.

Wat is Qutenza®?

Qutenza is een huidpleister die een hoge concentratie (8%) capsaïcine bevat. Capsaïcine is een natuurlijk bestanddeel van chilipepers en geeft eten een hete smaak. Qutenza wordt voorgeschreven voor de behandeling van plaatselijke zenuwpijn bij volwassenen.

De huidpleister wordt maximaal 1 uur op het pijnlijke gebied aangebracht:

- Op de voeten 30 minuten
- Op andere plaatsen van het lichaam 60 minuten

De pijnverlichting is merkbaar 1-3 weken nadat de pleister is verwijderd.

De pleister wordt door uw arts of een daartoe speciaal opgeleide verpleegkundige aangebracht.

De behandeling met Qutenza kan na 3 maanden worden herhaald. Dit is afhankelijk van de hardnekkigheid of terugkeer van de pijn.

Hoe werkt Qutenza®?

Capsaïcine op de huid vermindert de gevoeligheid van de zenuwen voor pijnprikkels. Zo kunnen zenuwcellen geen pijnsignalen meer naar de hersenen sturen.

Wat zijn de bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook Qutenza bijwerkingen hebben. Deze bijwerkingen zijn meestal licht tot matig. Het is mogelijk dat de huid tijdens of na de behandeling een paar uur tot een paar dagen rood of pijnlijk is. Ook jeuk, bultjes, blaren, zwelling, en droogheid rondom het gebied dat behandeld is komt voor.

Voor een volledig overzicht van mogelijke bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter van Qutenza. Als u last krijgt van bijwerkingen neem dan contact op met uw arts. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze brochure of in de bijsluiter staan.

Vorbereiding

Neem de tijd, de gehele behandeling duurt ongeveer 2 uur.

Medicijnen

Deze kunt u innemen zoals u gewend bent.

Eten drinken

- U mag voor de behandeling alles eten en drinken

Huidverzorging, kleding en sieraden

- Was het pijnlijke huidgebied goed
- Scrub of scheer uw huid niet
- Gebruik geen crème of bodylotion
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Draag geen sieraden op het te behandelen gebied.

Tip: neem een spannend boek, leuk tijdschrift of lekkere muziek mee om tijdens de behandeling voor afleiding te zorgen.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip in OLVG, locatie Oost, afdeling A4 - Pijncentrum.

De behandeling met Qutenza

- Een speciaal opgeleide verpleegkundige plakt de pleister op uw huid.
- De verpleegkundige tekent de pijnlijke gebieden op uw huid met een pen of markeerstift.
- De verpleegkundige knipt de pleister in de grootte van het behandelgebied en plakt hem daar.
- De verpleegkundige verwijdert de pleister na 30-60 minuten en reinigt de huid met water en reinigingsgel.
- Omdat de huid tijdens de behandeling met Qutenza branderig, pijnlijk of prikkend kan aanvoelen, kan uw arts u uit voorzorg een pijnstiller geven.

Tijdens de behandeling

- Raak het behandelgebied of de pleister niet aan!
- Het is belangrijk dat de pleister altijd in direct contact is met de huid. Als u het gevoel heeft dat de pleister niet voldoende plakt, informeer dan direct de verpleegkundige.
- Laat het ook direct aan de verpleegkundige weten als de behandeling ondraaglijk is. Zij kan verkoelende maatregelen treffen of een pijnstiller geven om uw ongemak te verzachten.

Na de behandeling

Het mogelijke brandende gevoel en de roodheid verdwijnen binnen een paar dagen

Indien nodig kunt u na de Qutenza-toepassing het behandelde gebied koelen door middel van cool packs (droog gekoeld, niet bevroren).

Adviezen voor de eerste dagen na de behandeling

- Neem geen warme douche/bad
- Ga niet in de zon zitten
- Sport niet intensief

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/anesthesiologie

Contact

Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E pijncentrum@olvg.nl

verpleegafdeling A4

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 19 juni 2020, foldemr.4099