

# Mucoidcyste vinger

**Een mucoidcyste is een goedaardige cyste (een met heldere gele-achtige vloeistof gevulde zwelling). Een mucoid cyste bevindt zich op het laatste gewrichtje van de vinger (DIP gewricht) of rond het nagelbed.**

De cysten komen vaak op oudere leeftijd voor en worden vaak veroorzaakt door een onderliggende slijtage van het gewricht. Het kan pijnklachten geven, de cyste of het onderliggende gewricht kan ontsteken en het kan u belemmeren bij u dagelijkse werkzaamheden. Ze kunnen snel of langzaam ontstaan en geven soms een groeve in de nagel.

## Het eerste consult

Tijdens het eerste consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal daarna uw vinger onderzoeken en soms is er aanvullend röntgenonderzoek nodig. De verschillende behandelopties worden met u besproken:

- Niks doen
- Aspiratie (met een naald leegzuigen van de cyste). De kans op recidief is groot (70%)
- Operatief

## Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Indien u rookt wordt u gevraagd hiermee te stoppen voor de operatie, dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft. Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges. Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

## De operatie

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U krijgt prikken aan de basis van de vinger. Daarna wordt de huid gedesinfecteerd, steriel afgedekt en wordt er een afknellend bandje aan de basis van de vinger aangebracht. De chirurg zal een snede maken over het gewricht om de cyste met medenemen van het steeltje te verwijderen. Als het nodig is wordt het gewrichtje ook schoongemaakt en eventuele botuitsteeksels verwijderd.

Daarna wordt de wond met hechtingen gesloten en zal het afknellende bandje verwijderd worden. Uw vinger wordt verbonden.

## Na de operatie

Na de operatie heeft u een verband om de vinger en wordt u geadviseerd de hand hoog kan houden. Dit is belangrijk om zwelling en daarmee pijn zo veel mogelijk tegen te gaan.

Ook wordt u geadviseerd om tijdens de nacht de hand op een kussen te leggen. Verder krijgt u leefregels uitgelegd (hoe lang verband/ douchen/ belasten) en mag u direct na de ingreep weer naar huis. Er zal tevens een controle afspraak worden ingepland voor wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen.

## Het resultaat

Uw geopereerde vinger is de eerste dagen tot weken dikker. Door de operatie en als gevolg van de zwaartekracht hoopt zich vocht op. Als het van de arts weer mag is het daarom belangrijk de vinger goed te bewegen. Ter plaatse van de wonden zullen littekens blijven bestaan. Als u al nagelafwijkingen heeft is de kans groot dat deze blijvend zijn.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bloeduitstortingen, vertraagde wondgenezing, infectie, opengaan wond, zenuwschade, functiebeperking, weefselversterf en recidief.

In sommige gevallen treedt er een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) op waarbij het evenwicht in de hand verstoord is.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 augustus 2021, foldernr.3782