

Lipofilling

Middels lipofilling kunnen gebieden van het lichaam waar een gebrek aan lichaamseigen vet is, opgevuld worden. Dit vet wordt weggehaald, of te wel geogost, op een plek van het lichaam waar zich een goede kwaliteit vetweefsel bevindt of een overschot is. Dit wordt liposuctie genoemd.

Hierbij moet u denken aan de buik, bovenbenen of net onder de billen. De indicaties voor lipofilling zijn heel breed. Bijvoorbeeld voor het behandelen van defecten en/of volumeverlies bij littekens na een ongeval of bij borstreconstructies of na borstsparende behandelingen en bestraling na borstkanker. Ook kan je om cosmetische redenen lipofilling doen, bijvoorbeeld om de borsten te vergroten. Lipofilling kan eveneens een behandeling zijn voor pijnklachten na trauma.

Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek bespreekt de plastisch chirurg met u uw eventuele klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamenlijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten.

Aan de hand van uw lengte en gewicht wordt uw BMI berekend. Er zal worden gekeken of er voor u een indicatie is voor lipofilling en er wordt bepaald of u genoeg vet heeft om lipofilling uit te kunnen voeren. Er zal ook worden bepaald op welke plek(ken) het vet weggehaald zal worden. Tot slot worden na het consult door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

Indien u rookt wordt u gevraagd minimaal 6 weken voor de operatie hiermee te stoppen!

Dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft. Hiernaast zal het vet aanzienlijk minder goed ingroeien op de plek waar het achtergelaten is en zal de operatie dus weinig effect hebben.

Indien u een nacht blijft slapen, neemt u dan uw spullen hiervoor mee. Uw plastisch chirurg zal eveneens met u bespreken of u drukkleding voor na de operatie dient aan te schaffen. Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken.

De operatie

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af, samen met het gebied waar het lichaamseigen vet weggehaald zal worden. De operatie vindt in het algemeen in dagbehandeling plaatsvinden onder algehele narcose. Bij grotere ingrepen verblijft u een dag in het ziekenhuis. Kleine contourafwijkingen behandelen wij ook onder plaatselijke verdoving.

De duur van de operatie hangt af van het gebied wat behandeld zal worden. Alvorens het vet ingebracht kan worden op de gewenste plekken moet dit eerst elders op het lichaam worden weggehaald door middel van liposuctie.

Liposuctie gebeurt met behulp van een canule, welke ingebracht wordt in het te behandelen gebied en waarmee het vet wordt weggezogen. Hiervoor worden enkele kleine insteek openingen gemaakt op onopvallende plaatsen zoals de al bestaande huidplooiën. Ook op de plek waar het vet ingebracht zal worden komen kleine insteekopeningen. Aan het einde van de operatie zullen deze worden gesloten middels hechtingen en/of hechtpleisters.

Na de operatie

U krijgt op de afdeling de drukkleding aan voor de gebieden waar de liposuctie heeft plaatsgevonden, Ook worden u de leefregels uitgelegd. Deze drukkende 'onderkleding' moet u gedurende 4 tot 6 weken dag en nacht dragen. Tijdens het douchen of wassen, mag u de onderkleding even uit doen.

Gedurende twee weken mag u niet baden, zwemmen of in de sauna. Het kan dat er nog wat vocht lekt via de littekens, dat is normaal.

Het gebied wat behandeld is middels lipofilling zal al dan niet verbonden worden. Belangrijk is om geen druk uit te oefenen op die plek. Dus daar geen strakke kleding dragen en proberen niet te belasten. Is het zo dat uw been of voet behandeld zijn, dan kan het advies zijn om enkele dagen/ weken met krukken te lopen om het behandelde gebied niet te belasten.

In principe mag u de dag van de operatie naar huis, indien u zich goed voelt en pijnklachten onder controle zijn. De eerste policontrolen zal na circa 2 weken plaatsvinden. Tot die tijd wordt u aangeraden niet te sporten.

Het resultaat

Lipofilling biedt contourverbetering en verbetering van de kwaliteit van de beschadigde huid en het onderliggende vetweefsel. Hierdoor kunnen ook structuren die hier doorheen lopen,

zoals zenuwen, minder geprikkeld raken. Het vet dat wordt ingebracht in het gewenste gebied dient daar opnieuw in te groeien. Uit onderzoek blijkt dat een deel van het ingebrachte vet ook weer door het lichaam opgenomen wordt. Hoe groot dit deel is hangt af van de kwaliteit van het vet, de gezondheid van de patiënt en het gebied waar het vet ingebracht wordt. **Gemiddeld blijft ongeveer 70% van het teruggespoten vet behouden. Dit kan dus bij u iets meer of minder zijn.**

Tot een paar weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeduitstortingen, een gezwollen huid en beurs gevoel, zowel op de plek van de liposuctie als lipofilling. Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het behandelde gebied kan er ook wat onregelmatig uitzien. Ter plaatse van de insteekopeningen in de huid blijven littekens achter, deze zijn na enige tijd vaak nauwelijks zichtbaar.

Het definitieve resultaat kan pas na circa 3-6 maanden beoordeeld worden. In sommige gevallen dient een lipofilling een of tweemaal herhaald te worden tot het gewenste resultaat bereikt is.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Hierbij moet u denken aan een nabloeding of een wondinfectie.

Op de lange termijn kan er sprake zijn van restzwellingen of juist een deuk in het behandelde gebied die al dan niet na maanden verdwijnen. Ook kan een harde plek ontstaan op de plek waar het vet is ingespoten. Dit noemt men vetnecrose. Vaak lost dit met de tijd vanzelf op.

Mammogram na lipofilling in de borst: Het wordt aangeraden om de eerste 3 maanden na een lipofilling behandeling van de borst geen mammogram te laten maken. Als er later een mammogram gemaakt wordt dan moet u vermelden dat u middels lipofilling behandeld bent. De radioloog kan in principe een goed onderscheid maken tussen het teruggespoten vet en kwaadaardigheden.

Vergoeding

Afhankelijk van de indicatie wordt deze ingreep vergoed door de zorgverzekeraar. Uw plastisch chirurg zal dit met u bespreken en zo nodig een aanvraag bij de verzekering doen. Wordt de behandeling niet vergoed dan zal u een prijsopgave ontvangen. De ingreep zal dan in principe in de Jan van Goyen kliniek worden uitgevoerd.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 05

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 december 2020, foldernr.4225