

TEM-operatie

transanale endoscopische microchirurgie

Vanwege een afwijking in uw endeldarm wordt u binnenkort geopereerd. Wat gebeurt er tijdens de TEM-operatie en hoe kunt u zich voorbereiden? Dat en meer leest u in deze brochure.

Waarom een TEM-operatie?

De TEM-operatie (Transanale Endoscopische Microchirurgie) wordt vooral gedaan om goedaardige gezwellen van de endeldarm te verwijderen. Deze gezwellen kunnen na enkele jaren kwaadaardig worden. Soms voert de chirurg de operatie ook uit bij een kwaadaardig gezwel van de endeldarm. Dit is dan een kwaadaardig gezwel dat vroeg is ontdekt, waardoor het nog klein is.

Wat is een TEM-operatie?

- De chirurg voert via de anus (transanaal) een operatie uit aan de endeldarm. De endeldarm is het laatste gedeelte van de dikke darm.
- Tijdens de operatie wordt een buis (de endoscoop) via de anus ingebracht. Hiermee kan de chirurg in de endeldarm kijken en kan hij met behulp van speciale instrumenten de operatie uitvoeren. Het gezwel kan op deze manier samen met een stukje darmwand worden verwijderd.
- Hierna kan de wond in de darmwand worden gehecht. Op deze manier is een grote operatie niet nodig. Dan zou een heel stuk van de endeldarm moeten worden verwijderd.

Vorbereiding afspraak polikliniek

Er staan 2 vragenlijsten voor u klaar in het patiëntenportaal MijnOLVG. Wij vragen u om deze in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak. Maakt u geen gebruik van MijnOLVG? Dan krijgt u de vragenlijsten op papier.

Vragenlijst verpleegkundige anamnese

De antwoorden op deze vragen kunt u ook mondeling geven tijdens het opnamegesprek met de oncologieverpleegkundige.

Medicatie

Gebruikt u medicijnen of heeft u diabetes? De apothekersassistente neemt telefonisch contact met u op te horen welke medicijnen u thuis gebruikt. De anesthesioloog bespreekt met u uw medicijngebruik voor uw operatie. Soms moet u stoppen met een medicijn.

Bij medicijnen voor diabetes gelden andere voorschriften. De anesthesioloog bespreekt dit met u.

Wie is uw contactpersoon?

Het is belangrijk dat wij weten wie uw eerste contactpersoon is. Dit kan uw partner, familie, vriend of kennis zijn. Deze contactpersoon krijgt als enige informatie over uw situatie en houdt uw familie en vrienden op de hoogte over uw situatie. Zorg dat wij het telefoonnummer van uw contactpersoon hebben als u in het ziekenhuis verblijft. Andere familieleden kunnen wij helaas geen informatie geven.

Reanimeren?

Wilt u gereanimeerd worden bij acute hart- of ademstilstand?

Deze vraag stellen wij aan iedereen bij opname in OLVG. Dit heeft niets met uw persoonlijke omstandigheden te maken, dit is een standaardvraag. De overheid verplicht ieder ziekenhuis om deze vraag te stellen aan iedere patiënt die in een ziekenhuis ligt. Het ziekenhuis is verplicht om uw antwoord te noteren in uw medisch dossier.

Voor de operatie

Een dag voor de operatie is uw operatietijd bekend. U kunt die dag tussen 15.00 en 16.00 uur bellen met de verpleegafdeling om het tijdstip van uw operatie te horen (zie brief).

Op de dag van de operatie meldt u zich op de aangegeven tijd en locatie.

Vorbereiding voor operatie

U moet nuchter zijn, dit betekent dat u tot 6 uur voor de operatie mag eten. Een lege maag voorkomt dat inhoud van de maag tijdens de operatie in de luchtpijp of longen terecht komt. Helder vloeibaar drinken mag wel tot 2 uur voor de operatie zoals zwarte koffie, thee zonder melk, water, limonade en appelsap. Zie www.olvg.nl/nuchter

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- comfortabele kleding
- Pyjama
- Extra ondergoed
- Pantoffels of slippers (geen gladde zolen)
- Makkelijke schoenen
- Toiletspullen

Dag van de operatie

De anesthesioloog moet voor de operatie een aantal metingen doen. Houd daarom rekening met het volgende

- Uw nagels zijn schoon, geen nagellak of kunstnagels
- Geen make-up of gezichtscreme
- Geen sieraden

Laat waardevolle spullen thuis, neem weinig contant geld mee. OLVG is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

De operatie

Vorbereiding

Om de operatie beter te laten slagen, is het belangrijk dat uw darmen voor de operatie leeg zijn. Een dag voor de operatie start u met het gebruik van Moviprep. Dit is een laxeermiddel. Meer informatie leest u in de folder die u krijgt tijdens uw opnamegesprek. Uw ontlasting wordt dan al soepeler voor uw opname in het ziekenhuis. Houdt u zich verder aan de volgende instructies.

Eén dag voor de operatie

- Dag voor de operatie mag u nog gewoon eten en drinken tot 17 uur.
- Hierna gaat u voorbereiden met Moviprep volgens voorschrift om uw darm voor de operatie goed schoon te maken. Hierna mag u alleen heldere dranken drinken zoals thee, appelsap en bouillon. Gebruik geen melkproducten of alcoholische dranken.
- U krijgt vooraf de juiste instructie.

Op de operatiedag

U mag tot 2 uur voor de operatie heldere vloeistoffen drinken zoals hierboven al beschreven.

De operatie

- De operatie gebeurt onder narcose.
- Tijdens de operatie krijgt u antibiotica via een infuus.
- De chirurg schuift door de anus een buis in uw darm. Via deze buis haalt de chirurg het gezwel met een rand gezond weefsel uit de darmwand.
- De wond die hierdoor in de darmwand ontstaat, sluit de chirurg weer via de buis met een hechting.
- Na de operatie beoordeelt de patholoog in het laboratorium wat de aard van het gezwel is en of het gezwel helemaal weggenomen is
- Een enkele keer is het noodzakelijk om tijdens de narcose de TEM-operatie af te breken en over te gaan tot een buikoperatie. Dit kan nodig zijn door een complicatie, zoals een moeilijk te stoppen bloeding, of omdat het gezwel niet te verwijderen is via de TEM-methode.

Duur van de operatie

De duur van de operatie is verschillend. Dit hangt af van de grootte en de ligging van het gezwel. Uw arts bespreekt dit met u.

Na de operatie

- Als u na de operatie goed wakker bent, mag u weer alles eten, drinken en uit bed.
- Wanneer u wat heeft gegeten en gedronken mag het infuus eruit.

- Meestal mag u al op de eerste dag na de operatie naar huis.
- U krijgt een afspraak voor poliklinische controle na een week. Gedurende 2 weken gebruikt u 2 keer daags Movicolon.

Verblijf in het ziekenhuis

Voorzieningen

- Koelkast voor patiënten
- Televisie
- Gratis wifi

Eten en drinken

Als u weer op de afdeling bent mag u direct normaal eten en drinken. Als u niet misselijk bent, probeer dan minstens een halve liter vocht te drinken.

Zo snel mogelijk normaal eten is belangrijk voor uw herstel. Het voorkomt onder andere gewichtsverlies zodat spiermassa en spierkracht behouden blijven. U mag eten en drinken van thuis meenemen.

Bewegen

Beweging is belangrijk voor uw herstel.

- Snellere wondgenezing
- Betere ademhaling en u neemt meer zuurstof op als u rechtop zit of loopt.
- Minder kans op een luchtweginfectie.
- Stimuleert de maag- en de darmfunctie.
- Behoud van spierkracht

Direct na de operatie mag u al uit bed en bewegen. Probeer dit zo vaak mogelijk te doen voor een beter herstel. Dit kunt u doen door:

- In de stoel te zitten
- Over de gang te wandelen
- Maaltijden eten aan tafel en niet in bed.

Tips

- Vraag voldoende pijnstilling
- Eet al uw maaltijden aan tafel
- Draag overdag uw gewone kleding
- Draag goede schoenen of pantoffels met profiel

Verblijf in het ziekenhuis kan mentaal zwaar zijn. Voor ondersteuning kunt u altijd een beroep doen op een (oncologie)verpleegkundige of een geestelijk verzorgende.

Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?

Als er geen complicaties zijn, mag u na 1 dag naar huis als u

- Normale voeding verdraagt
- De pijn dragelijk is
- Zelfstandig kunt lopen en naar het toilet kan.

De zaalartsen komen in de ochtend bij u langs om te controleren hoe het met u gaat en hoe het herstel verloopt.

Bezoektijden

De bezoektijden zijn dagelijks tussen 11:00 uur en 12:00 uur en van 15:30 tot 20:00 uur. Wij verzoeken u vriendelijk om:

- Rekening te houden met andere patiënten
- Niet meer dan 2 bezoekers tegelijk te ontvangen
- Duidelijk aan te geven wanneer het bezoek u teveel wordt
- Bezoek niet te laten mee-eten
- In overleg met de verpleegkundige mag u met uw bezoek van de afdeling af.

Houd er rekening mee dat onderzoek, behandeling en verpleegkundige zorg altijd voor gaan! Meestal is bij de verpleging bekend wanneer uw onderzoek of behandeling plaatsvindt.

Uitslag onderzoek (PA-gesprek)

Tijdens de operatie nemen we een stukje weefsel weg voor verder onderzoek. Het duurt ongeveer 7-10 werkdagen voordat de uitslag van het weefselonderzoek bekend is. Vaak bent u dan al thuis. Als dat het geval is, bespreken wij de uitslag met u tijdens uw afspraak op de polikliniek Chirurgie.

Naar huis

Aanvullende chemotherapie

De chirurg bespreekt de uitslag van het weefselonderzoek tijdens uw afspraak op de polikliniek. Soms is er na de operatie ook nog chemotherapie nodig. Als dat bij u het geval is, verwijst de chirurg u naar de polikliniek Oncologie. Na uw herstel krijgt u een afspraak met een oncoloog. Meestal is dit 6 weken na de operatie

Complicaties

Zoals bij elke operatie is er kans op complicaties. Complicaties die bij elke operatie kunnen optreden zijn: blaasontsteking, longontsteking, wondinfectie, nabloeding, trombose, longembolie of verklevingen.

- Uw anus kan kort na de operatie pijn doen. Deze klachten verdwijnen vrijwel altijd binnen enkele weken.
- U verliest meestal de eerste één à twee weken bloed bij de ontlasting. Deze klacht verdwijnt vrijwel altijd binnen enkele weken.

- U kunt lucht en ontlasting de eerste tijd na de operatie wat minder goed ophouden. Meestal gaat dit voorbij en kunt u na enkele weken tot maanden weer normaal uw ontlasting ophouden.

Zelden voorkomende complicaties:

- Het litteken in uw darm kan voor een vernauwing zorgen. Dat merkt u omdat de ontlasting moeilijker passeert. Als dit gebeurt, kan de maag-darm-leverarts deze klacht verhelpen door uw darm op te rekken.
- De hechtingen in de darm kunnen loslaten wat een ontsteking en soms een abces tot gevolg kan hebben.

Naar huis en herstel

Het is verstandig om de eerste dagen thuis ondersteuning van uw naasten te hebben. De hersteltijd is twee tot vier weken na de operatie. Het is heel gewoon dat u zich na een operatie een tijdje niet fit voelt. Dat komt niet alleen door de verdoving, maar ook door de ingrijpende gebeurtenis die een operatie nu eenmaal is. Het lichaam moet zich in eigen tempo herstellen en dat kost tijd. Klachten als moeheid, concentratie- en geheugenstoornissen kunnen enkele dagen tot weken voorkomen, maar verdwijnen zodra uw krachten weer toenemen.

Operatie of ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie
- www.mlds.nl (Maag Lever Darm Stichting)

Contact

verpleegkundig specialisten afdeling Chirurgie

T 020 599 32 20 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

T 020 599 25 19 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

verpleegafdeling Chirurgie, locatie Oost (dag en nacht bereikbaar)

T 020 599 25 02 (A5)

T 020 599 25 03 (B5)

verpleegafdeling Chirurgie A4, locatie West

T 020 510 84 14 (dag en nacht bereikbaar)

Route 41

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 10 juli 2021, foldernr.0604