

Logopedie bij stembandverlamming

In deze folder geven wij u informatie over stembandverlamming en de gang van zaken bij de behandeling daarvan door de logopedist.

Wat is stembandverlamming?

De stembanden, ook wel de stemplooiën genoemd, bevinden zich in het strottenhoofd in de keel. Wanneer de twee stembanden tijdens de uitademing tegen elkaar aan gebracht worden, gaan ze trillen en ontstaat er stemgeluid. Tijdens het slikken zijn de stembanden gesloten. Dit beschermt ons tegen verslikken.

Bij stembandverlamming staan één of beide stembanden stil, of is de spanning van de stembanden niet goed. Hierdoor kunnen er problemen ontstaan met spreken (de stemgeving), ademen of slikken. Welke problemen er ontstaan en in welke mate hangt af van de positie waarin één of beide stembanden stilstaan; in het midden van het strottenhoofd of meer aan de zijkant.

Oorzaak

Een stembandverlamming kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld:

- een virusinfectie
- een beschadiging door een ongeval, een hersenbloeding of herseninfarct (beroerte)
- een operatie aan de longen of het hoofd- halsgebied zoals een schildklieroperatie
- een beschadiging door intubatie of langdurige beademing. Soms is de oorzaak van de stembandverlamming niet te achterhalen.

Onderzoek en behandeling

Wanneer het vermoeden bestaat dat u een stembandverlamming heeft, wordt u verwezen naar de Keel- Neus- en Oorarts (KNO-arts). Deze arts onderzoekt het strottenhoofd en kijkt naar de positie van uw stembanden.

Aan de hand van deze gegevens stelt de KNO-arts de diagnose en bepaalt in overleg met u welke behandeling voor u het beste is.

Vaak kan logopedische behandeling (logopedie) de stemkwaliteit en het slikken verbeteren. De arts verwijst u dan door naar de logopedist. Soms is een operatie nodig om de klachten te verminderen.

Logopedie tijdens uw opname

Al tijdens de opname bestaat de mogelijkheid om te beginnen met logopedische begeleiding. De logopedist komt dan bij u langs en geeft u nadere uitleg over stembandverlamming en de behandeling daarvan.

U krijgt adviezen om te voorkomen dat u door de verlamming een verkeerde spreekgewoonte ontwikkelt. Ook krijgt u tips om eventuele slikklachten te verhelpen.

Als u langer in het ziekenhuis verblijft en u daartoe in staat bent, kan er ook een start worden gemaakt met oefeningen om de stemkwaliteit te verbeteren.

Poliklinische behandeling

Na uw ontslag kunt u de behandeling poliklinisch voortzetten bij een logopedist van OLVG of kunt u terecht bij een logopediepraktijk met ervaring in het behandelen van stemstoornissen. De logopedist kan u hier meer informatie over geven.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kno

Contact

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
E kno@olvg.nl
P4

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
E kno@olvg.nl
Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 september 2021, foldernr.0419