

Ramus communicansblokkade

Lage rugpijn door een ingezakte wervel of afkomstig uit de tussenwervelschijf kan soms behandeld worden door een blokkade van de ramus communicans. Dit is een zenuwtakje aan de zijkant van de wervelkolom.

De wervelkolom bestaat uit wervels. Wervels zijn met elkaar verbonden door een tussenwervelschijf (discus) en twee paar steungewrichtjes (facetgewrichten). Een deel van de pijnprikkels, die afkomstig zijn van een tussenwervelschijf, wordt door de ramus communicans doorgegeven naar de hersenen. Bij een ramus communicansblokkade wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven. De ramus communicansblokkades worden ter hoogte van de lendenwervelkolom toegepast. Soms is het nodig dit zenuwtakje op meerdere wervelniveaus te behandelen.

Vorbereiding

Bloedverdunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunners.

Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverdunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Krijgt u een roesje met propofol? Dan gelden andere afspraken. De arts geeft u hierover informatie.

Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

Begeleiding naar huis

De pijnspecialist beoordeelt wanneer u naar huis kunt. Wij adviseren u dringend om u te laten begeleiden door een volwassene omdat na de behandeling, lichaamscontrole en coördinatie tijdelijk minder kunnen zijn. Hierdoor kunt u soms bijvoorbeeld moeilijk lopen of

duizelig zijn. Wij raden u af om met het openbaar vervoer te reizen. U mag dezelfde dag niet actief deelnemen aan het verkeer.

Ook belangrijk

- Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:
 - u (mogelijk) zwanger bent
 - u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
 - u een pacemaker of ICD heeft
- Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:
 - u geen pijn of klachten meer heeft
 - u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

De behandeling

- **Proefblokkade**

Om te bepalen of de ramus communicans de pijn veroorzaakt wordt mogelijk eerst een proefblokkade gedaan. Bij een proefblokkade wordt de pijngeleiding van de ramus communicans tijdelijk onderbroken. De behandeling gebeurt onder röntgendoorlichting en onder plaatselijke verdoving. Er wordt een naald in de lage rug ingebracht, in de buurt van de ramus communicans die zich aan de zijkant van de wervelkolom bevindt. Met contrastvloeistof wordt gecontroleerd of de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens wordt er verdovingsvloeistof ingespoten.
- U bespreekt na een half uur het resultaat van de proefblokkade met uw pijnspecialist. Daarna wordt met u een afspraak gemaakt over eventuele verdere behandeling.

Radiofrequente(RF)-denervatie

- Een RF-denervatie heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te verminderen. RF-denervatie is een behandeling waarbij de ramus communicans wordt verwarmd door middel van radiofrequente (RF) stroom. De naam denervatie betekent letterlijk 'ontzenuwen' maar in werkelijkheid worden de zenuwen alleen licht beschadigd. De zenuw kan herstellen. Zo nodig kan de behandeling herhaald worden.
- De behandeling gebeurt met behulp van röntgenstralen en onder plaatselijke verdoving. De arts plaatst een naald in de lage rug in de buurt van de ramus communicans. Met contrastvloeistof en een klein elektrisch stroompje controleert hij de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er verder verdoofd en wordt de naaldpunt verwarmd. De zenuw wordt zo verwarmd en gedeeltelijk onderbroken. Hierdoor kunnen de pijnprikkels vanuit de tussenwervelschijf minder goed worden doorgegeven en zal de pijn afnemen. De zenuw behoudt zijn eigenlijke functie en kan u bijvoorbeeld nog wel 'waarschuwen' bij overbelasting.

Na de behandeling

De dag van de behandeling

- We brengen u na de behandeling met een rolstoel naar de verpleegzaal. Hier verblijft u minimaal een half uur ter observatie.
- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 à 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/pijncentrum

Contact

Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E pijncentrum@olvg.nl

verpleegafdeling A4

Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polipijnbestrijding@olvg.nl

Route 05

Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 februari 2021, foldernr.3410