

Morbus Quervain

Morbus Quervain is een peesschede ontsteking welke wordt veroorzaakt door irritatie van de strekpezen van de duim in het zogeheten eerste extensor compartiment (abductor pollicis longus en extensor pollicis brevis). Irritatie ontstaat door een overbelasting bij vaak herhaalde bewegingen. Hierdoor kunnen de pezen niet goed door de tunnel glijden wat zorgt voor pijn aan de duimzijde van de pols. De peeskoker zelf kan hierdoor ook verdikt raken. Soms is hier ook een zwelling te zien.

Diagnose

M. Quervain wordt bevestigd door de provocatie test van Finkelstein/Eichhoff. Hierbij wordt de pols naar de pink toe gebogen met de duim in de handpalm. Als er dan pijn aan de duim zijde optreedt dan is de test positief voor een peesschede ontsteking. Aanvullend onderzoek is de meeste gevallen niet nodig.

Vorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de ingreep moet stoppen. Dit geldt met name voor eventueel bloedverdunnende medicijnen. Er is geen bezwaar tegen het gebruik van paracetamol als middel tegen pijn zowel voor als na de operatie.

Ook geeft u bij de plastisch chirurg eventuele allergie(en) aan, bijvoorbeeld voor jodium, verdoofvloeistof of pleisters.

Patiënten die op het moment van een operatie roken, of tabaksproducten of nicotineproducten (zoals nicotinepleisters en -kauwgom) gebruiken, hebben een groter risico op complicaties zoals infectie en slechtere wondgenezing en zelfs het afsterven van de huid, door verminderde doorbloeding. Het is belangrijk ten minste zes weken voor de operatie niet te roken.

De behandeling

Geen operatie

Deze aandoening kan vaak in eerste instantie conservatief worden behandeld. Uw arts zal u voor zes weken een duimspalk voorschrijven, die de geïrriteerde pezen rust geeft. Tevens kan tegelijkertijd besloten worden om een injectie met een ontstekingsremmer

(hydrocortisone) te geven in en rond de peesschede. De spalk zal worden vervaardigd bij een van de gecertificeerde handtherapeuten waar wij nauw contact mee hebben.

Operatie

Indien de behandelingen met spalk en eventuele injecties met ontstekingsremmers onvoldoende effect hebben gehad kan worden overwogen om een operatieve behandeling te verrichten. Deze operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Het inspuiten van de verdovingsvloeistof voelt soms wat branderig. De huid kan opzwellen en ook tijdelijk bleek van kleur worden. Het operatie gebied wordt afgedekt met een steriele doek. Een incisie van de huid zorgt voor toegang tot het dak van de tunnel van het eerste extensor compartiment welk zal worden opengesneden. De pezen komen weer vrij te liggen waarbij de irritatie weg zal gaan en waardoor de pijn verdwijnt. De huid zal worden gehecht met een oplosbare hechting welke niet verwijderd hoeft te worden.

Na de behandeling

U krijgt een drukverband welke u gedurende 2 dagen om moet houden en uw arm in een mitella zal moeten dragen. Na deze poliklinische ingreep mag u direct naar huis. Houdt er rekening mee dat u met een drukverband niet mag deelnemen aan het verkeer. Het is dan ook raadzaam om iemand met u mee te brengen. Door de hand in de eerste dagen hoog te houden, wordt zwelling van de hand zo veel mogelijk voorkomen. Na 2 dagen mag u het drukverband er zelf afhalen en dan mag het litteken gewoon nat worden en eventueel beschermd worden met een pleister. Gelieve niet in bad of zwemmen gedurende 14 dgn. Doordat de hechting vanzelf oplost kan dit een rode reactie van de huid geven. Dit is geen ontsteking, mocht u er vragen over hebben dan kunt u contact opnemen met ons centrum.

Het is belangrijk om direct na de operatie wel de duim te blijven bewegen in het verband waardoor de pezen goed blijven glijden. Echter zware werkzaamheden zoals tillen en herhaalde bewegingen moet u vier weken vermijden. De pezen kunnen weer vrij bewegen maar de ontsteking zal nog tot rust moeten komen. De pijnklachten zullen vaak pas na een aantal maanden helemaal verdwenen zijn.

Ultraviolette stralen zijn niet goed voor de littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de eerste maanden na de behandeling de littekens bedekt houden of insmeren met een sunblock (vanaf 2 weken na de operatie).

Complicaties

Indien injecties met hydrocortisone wordt gegeven kan het zijn dat de huid ontkleurt en er vet atrofie ontstaat waarbij de huid dunner wordt. Tevens kan er aantasting zijn van de pees met name wanneer de injectie wordt herhaald.

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bloeditstoringen, vertraagde wondgenezing, infectie of opengaan van de wond. Specifieke complicatie bij deze ingreep kan zijn een kneuzing van de oppervlakkige zenuw waardoor u tijdelijk gevoelstoornissen heeft bij de duim en wijsvinger, dit komt omdat de zenuw die in het operatie gebied loopt aan de kant moet worden gehouden. In zeldzame gevallen is dit een blijvende klacht.

Een niet veel voorkomende complicatie in de handchirurgie is dystrofie. De klachten bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die optreedt na de operatie. De afwijking dient vroegtijdig behandeld te worden om functiestoornissen te voorkomen.

Zorgverzekering

De behandeling van M. Quervain wordt vergoed door uw zorgverzekering. De vergoeding van eventuele spalk en handtherapeut kunt u vragen bij de handtherapie.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 mei 2021, foldernr.3781