

Spataderen behandelingen

Uw medisch specialist heeft met u besproken dat de oorzaak van uw klachten mogelijk spataderen zijn en u een behandeling voorgesteld. Hoe moet u zich voorbereiden? Hoe gaat de behandeling? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat zijn spataderen?

Aderen in de benen vervoeren het bloed terug vanuit de benen naar het hart. In iedere ader zitten klepjes om te voorkomen dat het bloed weer terug naar beneden zakt. Soms werken deze klepjes niet meer goed. De kleppen gaan dan lekken, waardoor het bloed terug kan zakken. Het bloed hoopt zich op, waardoor de aderen uitzetten en spataderen ontstaan. In de benen is de kans dat het bloed terugzakt het grootst, zodat spataderproblemen meestal in de benen ontstaan.

Er kunnen verschillende oorzaken zijn zoals:

- overgewicht
- zwangerschap
- zwakke kleppen (aanleg)
- staand beroep

Klachten

Klachten kunnen zijn:

- jeuk
- pijn
- zwelling of vochtophoping in de benen (oedeem)
- onrustig gevoel in het onderbeen, eventueel met krampen
- huiduitslag, eczeem of een huidverkleuring (bruine vlekken)
- ontsteking
- bloeditstorting
- heel soms ontstaat een open been. Dit is een huidzweer, die niet wil genezen.

Veneus duplexonderzoek

In iedere ader zitten klepjes om te voorkomen dat het bloed terug naar beneden zakt. Bij een veneus duplexonderzoek onderzoeken we de doorstroming van uw bloed en de kleppen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Waarom een duplexonderzoek?

Om u goed te kunnen behandelen, moet de specialist weten hoe de kleppen in uw aderen werken. Met dit onderzoek kunnen we ook zien waar de spataderen zich bevinden.

Hoe gaat het veneus duplexonderzoek?

Een medisch vaatlaborant of de specialist doet het onderzoek:

- U doet uw schoenen, bovenbroek en sokken uit en gaat op een verhoging staan.
- U krijgt gel op de plek van het onderzoek. Op de gel plaatsen we een transducer. De geluidsgolven worden omgezet in bewegende beelden. U ziet deze beelden op de monitor. Eventuele gel op uw kleding is uitwasbaar.
 - Eerst onderzoeken we de binnenzijde van uw been, van de lies tot de enkel.
 - Daarna onderzoeken we de achterzijde van uw been, van de knieholte tot de hiel.
- Soms vragen wij u om op uw handrug te blazen en ook drukt de onderzoeker een paar keer in uw been. Dit is om de werking van de kleppen in de aders goed te kunnen beoordelen.
- Na het onderzoek kleedt u zich weer aan.
- De specialist bespreekt daarna meteen de uitslag met u. U hoort dan welke behandeling voor u geschikt is en wie de behandeling gaat doen.
- Wij maken voor u een afspraak bij de chirurg.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Eventuele gel op uw kleding is uitwasbaar.

Behandel mogelijkheden

Welke behandeling gedaan wordt is afhankelijk van de uitkomst van het duplexonderzoek.

Vorbereiding

- Wij raden een vakantie af tot een maand na de ingreep. Gaat u op vakantie? Houd hier dan rekening mee.
- Hebt u een allergie? Vertel dit dan aan de medisch specialist.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Overleg dan met de medisch specialist of u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Trek kleding aan die niet knelt en die gemakkelijk kunt aan- en uittrekken. Doe ruime makkelijke schoenen aan, zoals sandalen of pantoffels.
- Wij adviseren om u door een volwassene naar huis te laten brengen. Tijdens de ingreep blijft uw begeleider in de wachtkamer.

Clarivein: het verklevan van de vaatwand

De behandeling duurt 20 – 30 minuten. Na de behandeling kunt u direct naar huis

Behandeling

Met een draaiende (roterende) draad in de spatader beschadigen we de vaatwand. Hierdoor knijpt het bloedvat samen. Vervolgens spuiten we een soort lijm in de ader waardoor de wanden aan elkaar gaan plakken. De lekkage van de kleppen is dan opgeheven.

Na de behandeling

- Als u een verband heeft gekregen, mag u dit 's avonds verwijderen. U mag gewoon douchen.
- Als een verbandkous is voorgeschreven door de arts, blijft deze 48 uur dag en nacht zitten.
- Ga zo snel mogelijk lopen, maar vermijd lang staan.
- De spatader verandert in de weken en maanden daarna in een dunne draad van littekenweefsel waar geen bloed meer doorheen stroomt. Deze streng verdwijnt in de loop van de maanden helemaal.
- De eerste 2-6 weken kan de plek van de behandeling mogelijk pijnlijk zijn. Soms is er een rode streep op het been zichtbaar. Deze verschijnselen verdwijnen in de loop van de dagen en weken vanzelf. In geval van pijn kunt u paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.

Na de behandeling maken we géén controle-afspraken.

VNUSclosure: het dichtschroeien van de ader met warmtegolven

De ingreep duurt ongeveer 20-30 minuten. Na de behandeling kunt u direct naar huis.

Behandeling

Deze ingreep doet de specialist onder plaatselijke verdoving. U krijgt een plaatselijke verdoving van de huid via meerdere kleine injecties langs de spatader. Dit wordt soms als pijnlijk ervaren. De behandeling zelf is vrijwel niet pijnlijk.

- De arts maakt een gaatje rond de knie waardoor hij de ader van binnenuit kan dichtschroeien
- De verhitting gebeurt met een sonde waaruit radiogolven worden uitgezonden. Deze golven hebben dezelfde werking als een magnetron-oven.

Na de behandeling

- Als er een verbandkous is voorgeschreven door de arts, blijft deze 48 uur dag en nacht zitten.
- Ga zo snel mogelijk lopen maar vermijd lang staan.
- De spatader verandert in de weken en maanden daarna in een dunne draad van littekenweefsel waar geen bloed meer doorheen stroomt. Deze streng verdwijnt in de loop van de maanden helemaal.
- Gedurende de eerste 2-6 weken kan het traject waar de behandeling gedaan is, pijnlijk zijn. Ook kan er een rode streep op het been zichtbaar zijn. Deze verschijnselen verdwijnen in de loop van de dagen en weken vanzelf. In geval van pijn kunt u paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.

Na de behandeling maken we géén controle-afspraken.

Complicaties

Complicaties treden zelden op bij VNUS en meestal kunt u na één dag weer alles doen. Soms hebt u 2 tot 3 weken na de ingreep een brandend of trekkend gevoel in uw been. U mag eventueel als pijnstiller paracetamol gebruiken.

Soms ontstaat er een bruine verkleuring van de huid. Deze verdwijnt in de meeste gevallen vanzelf na enkele maanden. In zeldzame gevallen blijft een verkleuring zichtbaar.

Strippen: het verwijderen van de hele ader

Deze behandeling wordt alleen gedaan als het technisch niet mogelijk is om een VNUSclosure of Clarivein-behandeling uit te voeren. Deze behandeling vindt plaats op de operatiekamer onder narcose of met een ruggeprik, in dagopname.

Behandeling

- De ingreep wordt uitgevoerd via een snede in de lies en een snede bij de knie.
- Met een speciaal instrument (een 'stripper') wordt de spatader uit het been gehaald.
- Bij uitgebreide spataderen worden tijdens dezelfde ingreep ook de overige zij-aderen verwijderd. Naast de hele spatader maken we dan een paar gaatjes van een paar millimeter.

Op de plaats van de spataderen komt vaak een bloeditstorting. Deze bloeditstorting verdwijnt na een paar weken vanzelf.

Na de behandeling

- Als de arts u een verbandkous heeft voorgeschreven, moet u deze dag en nacht dragen.
- Ga zo snel mogelijk weer lopen maar vermijd lang staan.
- De spatader verandert in de weken en maanden daarna in een dunne draad van littekenweefsel waar geen bloed meer doorheen stroomt. Deze streng verdwijnt in de loop van de maanden helemaal.
- De oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf. U mag de pleisters op de sneetjes zo nodig vervangen. Let op: als de wond nog bloedt, laat de pleisters dan zitten.
- De eerste 2-6 weken kan de plek van de behandeling mogelijk pijnlijk zijn. Soms is er een rode streep op het been zichtbaar zijn. Deze verschijnselen verdwijnen in de loop van de dagen en weken vanzelf. In geval van pijn kunt u paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.
- Soms ontstaat er in de lies een bult door een opeenhoping van wondvocht. Als dat bij u het geval is, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Ambulante flebectomie: verwijderen van een stukje ader

De vaatchirurg of dermatoloog doet de behandeling ('Mullertechniek').

Behandeling

- U krijgt een plaatselijke verdoving via een aantal kleine injecties langs de spatader. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

- Naast de hele spatader maken we een paar gaatjes van een paar millimeter
- Via deze gaatjes wordt een deel van de spatader naar buiten getrokken en verwijderd.

Na de ingreep krijgt u een verbandkous of een aangemeten elastische kous aan. Uw specialist bespreekt dit voor het plannen van de afspraak met u. U mag na de ingreep met de kous aan gewoon weer lopen.

Na de behandeling

- De insteekgaatjes worden soms niet gehecht. We plakken de wondjes dicht met steristrips. Dit zijn kleine pleisters, ook wel zwaluwstaartjes genoemd. Deze hoeven niet te worden verwijderd en zullen vanzelf loslaten. U mag de pleisters op de sneetjes wel vervangen.
- Eventuele oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf.
- Als u een verband heeft gekregen, mag dit 's avonds verwijderd worden. U mag na 24 uur gewoon douchen.

- Na de behandeling maken we géén controle-afspraak.

Complicaties

Complicaties treden zelden op bij flebectomie. Meestal hebt u na de behandeling een bloeduitstorting of een verdoofd gevoel in het behandelde gebied. Dit gaat vanzelf over.

Afhankelijk van het huidtype kunnen ter hoogte van de wondjes ook donkere verkleuringen (pigmentatie) ontstaan. Meestal verdwijnt dit na een tijdje vanzelf. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op pigmentatie.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals

- Trombose
- Nabloeding
- Wondinfectie
- Ontsteking zijspataderen
- Bloeduitstorting. Dit is vervelend maar meestal niet ernstig. Dit trekt meestal binnen enkele weken vanzelf weer weg.
- Een verdoofd of pijnlijk gevoel in de benen. Bij het weghalen van een spatader wordt soms een zenuw beschadigd. Meestal gaat het pijnlijke gevoel vanzelf over, soms is het blijvend.

Hebt u andere complicaties? Neem dan telefonisch contact op met de afdeling Chirurgie. 's Avonds of in het weekend kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

- **Tijdens de ingreep moet uw begeleider in de wachtruimte blijven.**
- **De behandeling van spataderen met klachten valt in veel gevallen binnen de basiszorg van uw zorgverzekering. Neem voor de zekerheid contact op met uw zorgverzekeraar en vraag naar de voorwaarden voor een vergoeding.**

- **Het wegspuiten van spataderen is een ingreep die niet in OLVG plaatsvindt. De zorgverzekeraar beschouwt dit als een cosmetische behandeling. Deze ingreep valt niet onder de basisverzekering.**

Operatie of ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 januari 2023, foldernr.3166