

# Eetproblemen bij jonge kinderen

Veel jonge kinderen hebben eetproblemen. Ze eten of drinken te weinig of groeien te weinig. Daarom is uw kind is door de kinderarts aangemeld bij het eetteam van de polikliniek Kindergeneeskunde. Wat is het eetteam? Wat kunt u verwachten van dit eetteam? Dat en meer leest u in deze folder.

## Eetproblemen

Als u een kind heeft dat al langere tijd niet goed eet, dan maakt u zich misschien zorgen over de gezondheid van uw kind. Als de kinderarts denkt dat het nodig is om dit eetprobleem te behandelen, verwijst hij u naar ons eetteam.

Het eetteam onderzoekt en behandelt kinderen van 0 tot en met 3 jaar. Problemen die het eetteam kan behandelen zijn bijvoorbeeld te weinig eten, te weinig afwisseling in de voeding, een kieskeurige eter, of problemen met eten en drinken zoals verslikken of geen vaste voeding kunnen eten.

## Eetteam

Het eetteam bestaat uit:

- diëtist
- logopedist
- kinder- en jeugdpsycholoog.

Het team werkt nauw samen met de kinderarts die u naar het eetteam heeft verwezen. Soms wordt samengewerkt met een kinderfysiotherapeut.

## Werkwijze

Uw kind heeft een afspraak bij het spreekuur voor jonge kinderen met eetproblemen. Uw kind wordt afwisselend of tegelijk gezien door de diëtist, logopedist en de kinder- en jeugdpsycholoog. Bij de uitnodiging voor deze afspraak, ontvangt u een voedingsdagboekje. In dit dagboekje houdt u enkele dagen bij wat uw kind eet. De diëtist, logopedist en de kinder- en jeugdpsycholoog spreken met u en uw kind. Het voedingsdagboekje geeft de behandelaren een goed beeld van het eetpatroon van uw kind. De diëtist kan dan berekenen hoeveel energie uw kind dagelijks van het eten krijgt.

Wij willen graag een beeld krijgen van de eettechnieken van uw kind en het gedrag tijdens het eten. Daarom vragen wij u om, indien mogelijk, een eet- of drinkmoment thuis op video te zetten, bijvoorbeeld met uw camera of telefoon. U brengt de video-opname van een drink- en/of eetmoment mee, zodat het team deze samen met u kan bekijken.

## Behandeling

Na uw eerste bezoek aan het spreekuur van het eetteam stellen de behandelaren van het eetteam een gezamenlijk advies op. Tijdens de tweede afspraak met een of meerdere behandelaren van het eetteam bespreken we met u welke behandeling uw kind wordt geadviseerd en door wie en waar deze het beste kan worden uitgevoerd. Vaak is een combinatie van behandelingen nodig. Het vervolgtraject kan bestaan uit:

- behandeling door logopedist: uw kind leert (opnieuw) te zuigen, slikken, happen, bijten en kauwen.
- aanpassing van de materialen die bij de voeding worden gebruikt, bijvoorbeeld een ander type drinkbeker.
- behandeling door psycholoog: uw kind leert bijvoorbeeld (opnieuw) eten, de angst voor eten te overwinnen, of ander gedrag tijdens het eten.
- behandeling door de diëtist: aanpassing van de hoeveelheid en de samenstelling van de voeding.

Soms werken we tijdens de behandeling samen met andere instellingen, bijvoorbeeld omdat zij hulp aan huis kunnen bieden of wanneer bij het kind of gezin ook andere soorten problemen spelen.

## Vragen?

### U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/kindergeneeskunde](http://www.olvg.nl/kindergeneeskunde)
- [www.kinderolvg.nl](http://www.kinderolvg.nl)

### Contact

#### polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 38 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E [kinderpoli@olvg.nl](mailto:kinderpoli@olvg.nl).

P4

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 november 2018, 0922