

# Thuis verzorgen van uw wond na uw behandeling op de afdeling Spoedeisende Hulp

Na uw bezoek aan afdeling Spoedeisende Hulp is uw wond verzorgd met verbandmateriaal. In deze folder leest u hoe u de wond moet verzorgen. De aangekruiste informatie is op u van toepassing.

## Wond afgedekt met droge pleister

De wond is afgedekt met een droge (eiland)pleister. Vervang deze pleister minimaal één keer per dag of als de pleister nat geworden is.

Als de wond droog en dicht is, kunt u na 48 uur stoppen met het gebruik van de pleister.

## Wond afgedekt met absorberend verband

Als de wond na het bezoek aan OLVG nog veel vocht geeft, is deze afgedekt met een absorberend verband. Verwissel het absorberend minimaal één keer per dag of als het verband materiaal verzadigd is van vocht. U kunt het verband fixeren met een verbandwindsel of pleistertape.

## Wond afgedekt met vochtig gaas en absorberend verband

De wond wordt behandeld met vochtig gaas en absorberend verband ter afdekking. Vervang het gehele wondverband minimaal één keer per dag, zo nodig twee keer per dag.

1 keer per dag       2 keer per dag

### ***Instructie vervangen wondverband***

- Verwijder het oude verband materiaal volledig
- Spoel de wond onder een lauw-warme stromende kraan. Laat de kraan eerst 20 seconde doorlopen voordat u de wond spoelt
- Dep de omgeving van de wond voorzichtig droog met een schone handdoek
- Maak het nieuwe gaas nat met kraanwater
- Knijp het gaas uit tot deze niet meer druppelt
- Vouw het gehele gaas uit zodat deze 4 keer zo groot wordt
- Drapeer het vochtig gaas in de wond, dit hoeft niet netjes. Let hierbij op dat het vochtige gaas enkel binnen de wondranden komt
- Dek de opgevulde wond af met het dikke absorberende verband
- Fixeer het verband door middel van een windsel en of pleistertape

## □ Brandwond

De brandwond is bij uw bezoek aan OLVG verzorgd. Na ongeveer 24 uur zal de wond opnieuw beoordeeld worden. Tot die tijd mag het verband blijven zitten. Als het absorberende verband verzadigd is door wondvocht kunt u dit vervangen. Het bruine verbandgaas dat direct op de wond is aangebracht, moet blijven zitten.

## □ Skintear behandeld met silicone gaas

De wond is behandeld met een siliconegaas en absorberend verband. Het siliconegaas mag tot maximaal 14 dagen blijven zitten op de wond. Het absorberende verband moet minimaal één keer per dag vervangen worden.

Fixeer het verbandmateriaal met een verbandwindsel. Plak zo min mogelijk pleisters op de kwetsbare huid.

## □ Skintear behandeld met een schuimverband met silicone contact laag

De wond is behandeld met een schuimverband met silicone contact laag. Dit verband mag blijven zitten tot de wondcontrole op de polikliniek Chirurgie. Als het verband voor de afspraak volledig verzadigd is met vocht of bloed, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Chirurgie.

**Nieuwe verbandmaterialen kunt u bij de drogist of apotheek kopen.**

## Mogelijke complicaties

Neem contact op met uw huisarts, huisartsenpost, polikliniek of in noodgevallen met de afdeling Spoedeisende Hulp bij:

- Ontsteking: de wond is rood, warm, gezwollen of er komt pus uit
- Open springen van de wond door loslaten van de hechtingen
- In geval van toename vochtscheiding, irritatie, of aanhoudend pijngevoel

Na een tijd kan wildgroei van littekenweefsel optreden. Dit is afhankelijk van de plaats van de wond en het huidtype. Bij een donker gekleurde huid komt dit vaker voor. Als de wond gesloten is, houdt u het litteken of de nieuwe huid soepel door een vette crème of zalf te gebruiken. Gebruik deze crème minstens 1 jaar.

**Let op: Bij blootstelling van een net genezen wond aan zonlicht raden wij aan de kwetsbare huid af te dekken of te beschermen met een beschermingsfactor SPF50.**

## Soorten verband



Droge eilandpleister



Verbandgaas



Absorberend verband



Vet gaas



verbandwindsel



Verbandtape

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/decubitus-en-wondzorg](http://www.olvg.nl/decubitus-en-wondzorg)

## Contact

### polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [chirurgie@olvg.nl](mailto:chirurgie@olvg.nl)

P3

### polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61 (dag en nacht bereikbaar)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 juli 2021, foldernr.4304