

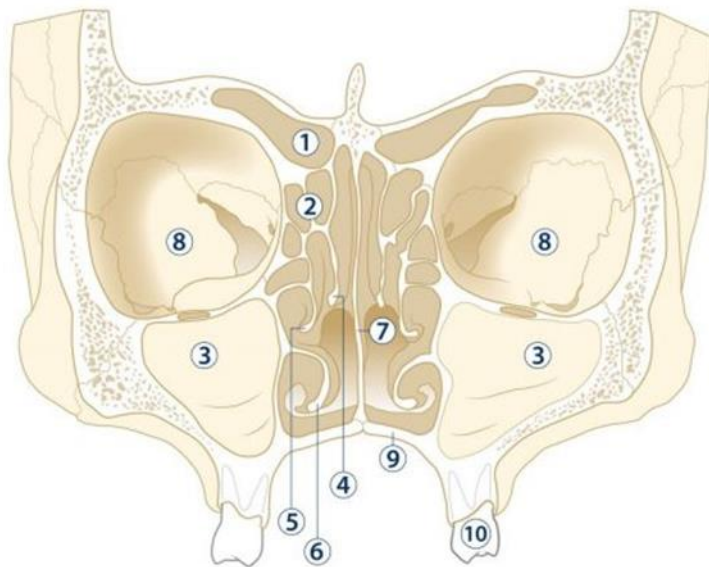
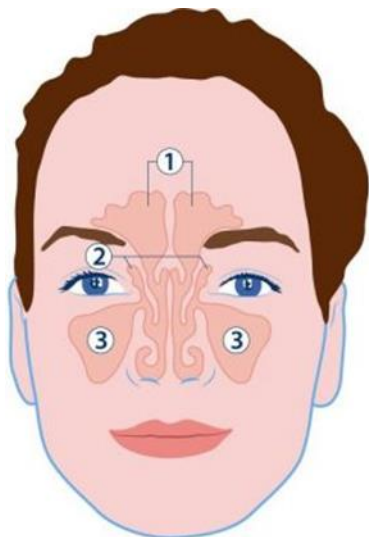
# Neusbijholten operatie

## FESS

De keel-, neus-, en oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten tot een operatie aan de neusbijholten. In deze folder leest u meer over deze operatie. Een neusbijholten operatie wordt overwogen wanneer behandeling met medicijnen te weinig resultaat oplevert bij een ontsteking van de neusbijholten met of zonder poliepen.

### Waarom is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte.



- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1 voorhoofdsholte      | 7 neustussenschot |
| 2 zeefbeenholte        | 8 oogkas          |
| 3 kaakholte            | 9 harde gehemelte |
| 4 bovenste neusschelp  | 10 kies           |
| 5 middelste neusschelp |                   |
| 6 onderste neusschelp  |                   |

[www.kno.nl](http://www.kno.nl)

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van neuspoliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn.

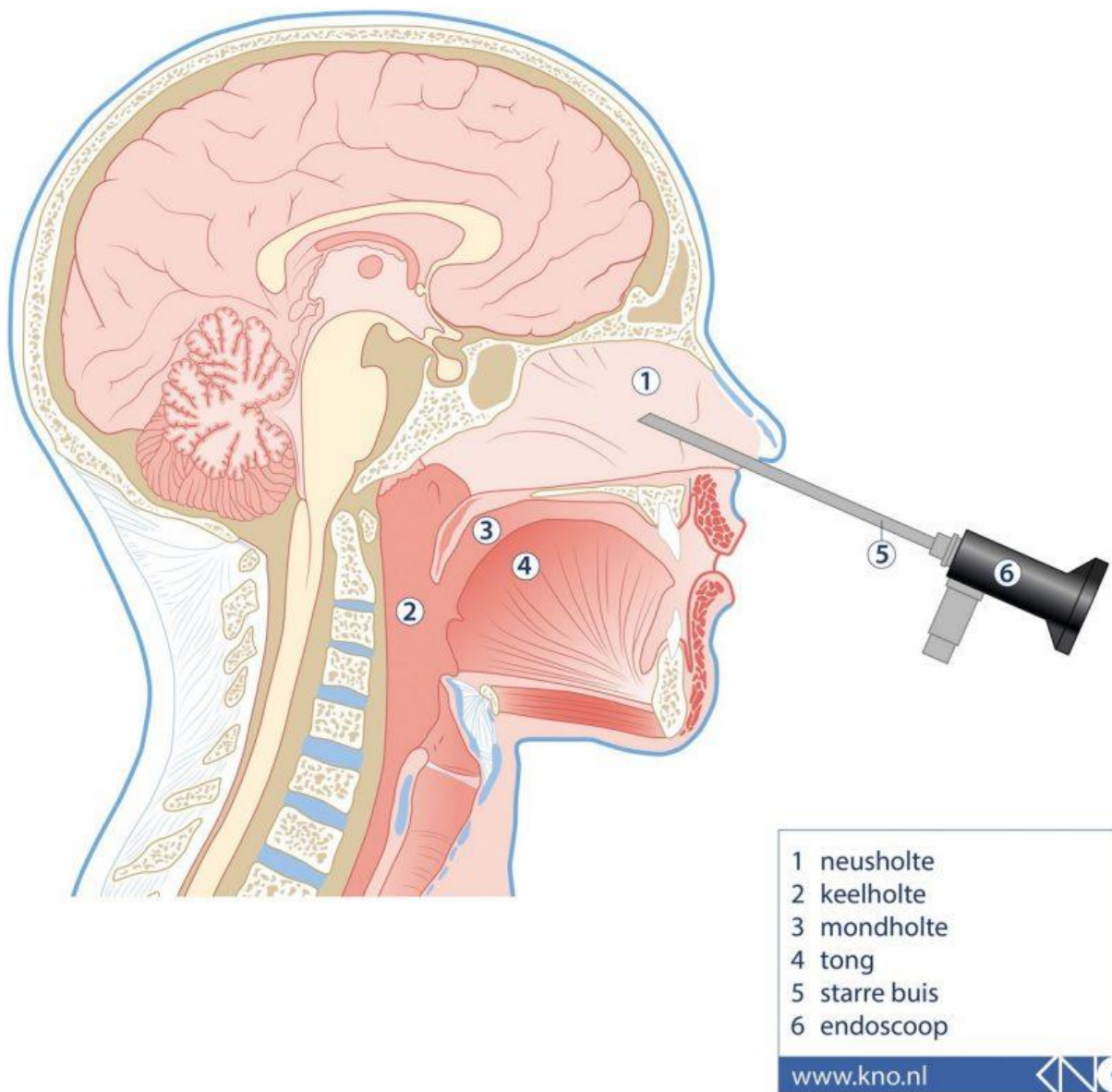
Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies die meestal ontstaan vanuit de zeefbeenholte. De poliepen zakken als een soort slijmvlieszakje vanuit de zeefbeenholte in de neus. Meestal wordt deze chronische ontsteking eerst met medicijnen behandeld maar als dit onvoldoende helpt kan een operatie nodig zijn. Het is niet mogelijk om een uitspraak te doen over het resultaat van de operatie.

De arts schat in hoe groot de kans is op afname van uw klachten. Ook het risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen. Het kan voorkomen dat na een operatie aan de neusbijholten de klachten niet afnemen of later weer terugkomen. Bij sommige mensen is dan vaker een operatie aan de neusbijholten nodig.

## **De operatie**

Voor een goed zicht op het operatiegebied kan uw KNO-arts vaak gebruik van een modern hulpmiddel, een endoscoop. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose, waardoor u tijdens de operatie geen pijn heeft.



## Na de operatie

- In sommige gevallen brengt de arts aan het einde van de operatie tampons of gazen in. Deze worden na een tot twee dagen verwijderd op de polikliniek. Soms maken we echter gebruik van zelf oplosbare tampons of brengen we alleen antibiotische zalf aan. Na de operatie vertelt de KNO-arts wat er bij u nodig was.
- Na de operatie is uw neus niet direct genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten.

## Pijnbestrijding

Bij pijn kunt u paracetamoltabletten 500 mg innemen, maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 4 keer per dag.

## Adviezen voor thuis

In de eerste dagen na de operatie kan er een beetje vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komen. Ook kunnen er harde donkerrode of zwarte oude bloedkorsten loskomen. Dit stopt na enige tijd vanzelf.

Wij adviseren u om de eerste drie dagen uw neus niet te snuiten. Voorzichtig ophalen mag. U krijgt een folder mee naar huis over zoutspoeling (vaak in combinatie met neusspray of neusdruppels). Hiermee mag u de dag na de operatie of in het geval van tampon, nadat deze zijn verwijderd mee beginnen. U blijft spoelen met zout tot uw volgende afspraak op de polikliniek. Vaak wordt daarna geadviseerd om langdurig te blijven spoelen en/of medicatie te blijven gebruiken om te voorkomen dat de klachten terugkomen.

Bij korstvorming in de neus, kunt u overwegen tweemaal daags vaseline voorzichtig aan te brengen in de neus.

Het is erg belangrijk om de druk in uw neus te beperken.

Volg daarom de komende 48 uur na de ingreep onderstaande adviezen op:

- Snuit uw neus niet, ophalen mag wel;
- Probeer niet te niezen; indien dit wel gebeurt, overweeg een anti-allergie tablet in te nemen (anti-histaminicum)
- Vermijd bukken, persen of tillen;
- Vermijd warme dranken;
- Drink geen alcohol;
- Heeft de arts een tampon ingebracht? Verwijder deze dan niet zelf, maar volgt de instructies van de arts op.

## Complicaties en contact

Bij iedere operatie, ook een operatie aan de neusbijholten, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat er altijd het risico van een letsel aan omgevende structuren: de oogkas en de schedelholte. In zeldzame gevallen kan ook verminderde reuk optreden. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten weinig voor.

Mocht u na de behandeling problemen ondervinden, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Bij 1 van onderstaande symptomen raden wij u aan contact op te nemen met het ziekenhuis

- Als de neus gaat bloeden
- Als koorts stijgt naar 38,5°C 24 uur na de operatie
- bij toenemende pijn
  - Dubbelbeelden, of andere problemen met zien
  - Hoofdpijn
  - zwelling ooglid of oogleden.

Controleafspraak

Na 2-6 weken komt u voor controle naar de polikliniek

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/kno](http://www.olvg.nl/kno)

### Contact

#### polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [kno@olvg.nl](mailto:kno@olvg.nl)

P4

#### polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [kno@olvg.nl](mailto:kno@olvg.nl)

Route 12

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2021, foldernr.0176