

# Lower body lift

U heeft last van overtollig, overhangende huid en vetweefsel van de buik en de rug waardoor u mogelijk klachten of cosmetische bezwaren heeft. U overweegt daarom een operatie. Als er naast een huid-vetoverschot van de buik ook nog een overschot in de flanken en op de billen bestaat, kan het litteken van de buikwandplastiek in de bikinilijn doorgetrokken worden naar de rug. Daarbij wordt tegelijk de bil en de buitenzijde van de bovenbenen gelift. In sommige gevallen wordt er ook nog een opbouwplastiek van de billen gedaan zodat deze meer volume krijgen. De littekens lopen dan in de bikinilijn één keer rond het lichaam.

## Het eerste consult

Na veel afvallen blijft er vaak huid over. Sporten, massage of afzuigen van vet helpt meestal niet. Teveel huid kan vervelend zijn bij bewegen en kan smetplekken veroorzaken. Daarnaast kan het psychische klachten geven en een cosmetisch bezwaar.

Tijdens het eerste consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal daarna lichamelijk onderzoek verrichten en een aantal zaken opmeten. Aan de hand van uw lengte en gewicht wordt uw BMI berekend. Tot slot worden er na het consult door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

## Vorbereiding

Gebruikt u bloedverduuners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts! Voor de operatie moet u nuchter zijn, u hoort dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

### Voor de operatie moet u stoppen met roken.

Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de wondgenezing en de kwaliteit van het weefsel. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.

Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.

Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

## De operatie

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer 4-5 uur. Na de operatie blijft u 1 dag in het ziekenhuis. Vlak voor de ingreep zal de plastisch chirurg bij u langs komen om het te opereren gebied af te tekenen.

Tijdens de ingreep wordt het overtollige huid en vetweefsel weggesneden. Soms vindt er aanvullend ook liposuctie plaats. U krijgt een litteken rondom uw buik en rug en rond uw navel. De wonden worden met oplosbare hechtingen gesloten. Zo nodig worden drains achtergelaten. U zal ook een catheter krijgen. Na de operatie wordt er een strakke band rondom uw buik aangelegd.

## Na de operatie

- De eerste dag zit er een strakke band om uw buik. De dag na de operatie mag u drukkleding aantrekken. Wij raden u aan gedurende 6 weken, dag en nacht, drukkleding te dragen. Deze drukkleding helpt de zwelling te verminderen en zorgt dat er minder spanning op de operatiewond komt. De drukkleding moet u zelf aanschaffen
- De eerste nacht zal uw bed in een lichte knikstand staan.
- Als u een catheter heeft dan zal die de volgende ochtend verwijderd worden
- Afhankelijk van de productie van eventuele drains zal u hiermee naar huis gaan. Dan krijgt u daar duidelijke instructies over mee.
- **Tot twee weken na de operatie mag u niet in bad, zwemmen of de sauna bezoeken.**
- Na 2 weken krijgt u een afspraak op de polikliniek.
- U mag als u pijn heeft maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500mg innemen. Als dit niet voldoende is mag u contact opnemen met onze polikliniek. Vaak krijgt u nog iets extra's mee naar huis.
- De eerste dagen na de operatie moet u proberen toch geregeld uit bed te komen en stukjes te lopen. U moet de buikspieren niet aanspannen.
- U mag de eerste 6 weken niet zwaar tillen en geen zware lichamelijke arbeid verrichten. Als alles rustig genezen is mag u daarna alles weer doen en mag u ook weer sporten.

## Het resultaat

Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren:

- Uw gewicht voor de operatie
- Uw algemene gezondheid
- De conditie van uw huid
- Hoe uw wond geneest
- De vorming van uw littekens
- Hoe u de leefregels na de operatie volgt

- Aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat
- Mogelijke complicaties

## Complicaties

De kans op complicaties bij deze operatie is groot. Dit wordt veroorzaakt door de vaak slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige andere aandoeningen.

### Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn. Indien zich teveel bloed ophoopt in uw buik of rug, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

### Seroom

Vaak hoopt zich wat vocht (seroom) op, op de plek waar geopereerd is. Daarom is het zo belangrijk om strakke drukkleding te dragen en rust te houden. Meestal verdwijnt dit vocht vanzelf weer, soms is het nodig om het vocht poliklinisch te verwijderen middels een prikje.

### Een infectie/ vetnecrose

Als u een infectie krijgt wordt de huid warm, rood en soms gezwollen en het kan pijnlijk zijn. Ook kan het zijn dat een deel van het vet het niet overleefd. Soms is het nodig de wond iets te openen of moet u antibiotica krijgen.

### Navelnecrose

In een heel enkel geval overleeft de navel het niet op zijn bloedvoorziening en sterft deze af. Hij zal dan donker verkleuren. Als dit het geval is zal er in de toekomst een nieuwe navel gemaakt kunnen worden.

### Hypertrofische littekens

Het litteken kan op verschillende plekken anders genezen. Sommige patienten maken geen fraaie littekens en krijgen dikke, zichtbare littekens.

### Trombose, longembolie

Om te voorkomen dat u een trombose been of long embolie krijgt wordt u gestimuleerd om de eerste dag na de operatie reeds te mobiliseren.

## Vergoeding zorgverzekeraar

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van deze operaties moet u aan verschillende eisen voldoen. Het College van Zorgverzekeringen stelt deze eisen op.

Op dit moment zijn de basis criteria na een gastric bypass operatie:

- BMI lager is dan 34
- Gewicht 12 maanden stabiel is
- Bariatrische ingreep ten minste 18 maanden geleden
- Graad 3 op de schaal van Pittsburgh

Als u niet aan deze criteria voldoet heeft aanvragen geen zin. Als u hier wel aan voldoet is er nog absoluut geen garantie op vergoeding. Soms vraagt de zorgverzekeraar u om extra informatie en foto's op te sturen. Zo kunnen zij de ernst van uw klachten inschatten. Zij sturen u zelf bericht over hun beslissing.

Is een aanvraag voor een vergoeding door uw zorgverzekeraar afgewezen? Dan kunt u bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen. Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, kunt u ervoor kiezen de operatie zelf te betalen. U kunt bij uw plastisch chirurg een offerte vragen.

## Contactinformatie

Heeft u vragen, belt u dan op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur met de poli plastische chirurgie telefoonnummer 020 510 8670.

Bent u bij ons onder behandeling en is er sprake van spoed of maakt u zich zorgen, wij zijn dag en nacht 365 dagen per jaar bereikbaar. Neemt u dan contact op met de Spoed Eisende Hulp (SEH) van locatie OLVG Oost en vermeldt duidelijk dat u onder behandeling bent bij de plastisch chirurg.

Kijkt u ook eens op onze website. Ons team stelt zich graag aan u voor. Ook kunt u informatie vinden over de andere ingrepen die wij verrichten.

Onze plastisch chirurgen zijn ook actief op Instagram. U vindt ons gezamenlijk account onder [plastisch.chirurgen.amsterdam](https://instagram.com/plastisch.chirurgen.amsterdam). Daar posten wij ook regelmatig voor- en na foto's. (<https://instagram.com/plastisch.chirurgen.amsterdam?igshid=1f06v737hwoji>).

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 april 2021, foldernr.4269