

# Vingertopletsel

**Vingertopletsels of topletsels zijn veel geziene ongelukken op de afdeling Spoedeisende Hulp. Het zijn vaak ongelukken die in en om het huis gebeuren of in de fabriek. Indien u een topletsel heeft wordt er eerst in kaart gebracht of er sprake is van letsel van enkel de weke delen of dat er bijvoorbeeld ook een botbreuk bij zit van het kootje in de vinger.**

Dit wordt gezien op een röntgenfoto. In ernstigere gevallen kan dit kootje al verdwenen zijn. Indien er een letsel is van een of meerdere van de vingertoppen is een operatief herstel dan ook geïndiceerd. Topletsels worden in uitgebreide gevallen behandeld door het Handenteam, waarin de plastisch chirurg en handtherapeuten nauw samenwerken. De operatie wordt uitgevoerd door de plastisch chirurg, die aan de hand van het letsel kijkt wat er al dan niet hersteld kan worden.

## Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamelijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten. Tot slot worden en na het consult eventueel nog door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

## Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Indien u voor de operatie moet u nuchter zijn hoort u dit via uw arts en anesthesioloog. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesioloog u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

**Indien u rookt wordt u gevraagd hiermee te stoppen voor de operatie, dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft zoals wondgenezingsstoornissen.**

Indien u een nacht blijft slapen, neemt u dan uw spullen hiervoor mee. Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges. Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

## De operatie

De operatie vindt afhankelijk van de uitgebreidheid van het letsel plaats op de Spoed Eisende Hulp, poliklinische operatiekamer onder lokale verdoving dan wel op de klinisch operatiekamer onder plexus of algehele anesthesie. De duur van de operatie hangt af van de uitgebreidheid van het letsel en het aantal vingertoppen wat al dan niet hersteld kan worden.

Tijdens de operatie wordt aan de hand van de opgelopen schade besloten of een vinger ingekort moet worden, hierbij wordt het beschadigde deel van de vinger verwijderd. Aan het einde van de operatie worden de wonden gesloten middels hechtingen en krijgt u een verband of een gipsspalk.

## Na de operatie

Indien er sprake is van een grote operatie krijgt u op de afdeling een mitella of sling van de verpleegkundige waarmee u de hand hoog kan houden. Dit is belangrijk om zwelling en daarmee pijn zo veel mogelijk tegen te gaan. Ook wordt u geadviseerd om tijdens de nacht de hand op een kussen te leggen. Verder krijgt u leefregels uitgelegd. Indien u een gips heeft mag dit niet nat worden, u kunt zich wassen met een washandje of het gips bedekken door de arm in een plastic zak te verpakken.

In principe mag u de dag van de operatie naar huis, indien u zich goed voelt en pijnklachten onder controle zijn. De eerste policontrolen zal na circa 1-2 week plaatsvinden, dan worden ook de hechtingen verwijderd. Indien geïndiceerd wordt u in de tussentijd aangemeld bij de Handtherapeut. Afhankelijk van de uitgebreidheid van het letsel en de operatie zal een intensief natraject volgen waarbij u door de handtherapeut begeleid wordt.

## Het resultaat

U hebt na de operatie een gips of een verband voor een paar dagen. Uw plastisch chirurg zal u vertellen hoe lang dit in uw geval zal zijn. Uw geopereerde hand is de eerste dagen tot weken dikker. Door de operatie en als gevolg van de zwaartekracht hoopt zich vocht op. Houd daarom uw hand steeds hoger dan uw hart. Draag de sling de hele dag. Op de lange termijn kan u last houden van stijfheid of bewegingsbeperking.

Indien er sprake is van een uitgebreid letsel gaat u een intensief traject in samen met de handtherapeut waarbij u begeleid zal worden bij het doen van oefeningen voor het optimaliseren van de inzetbaarheid, kracht en beweeglijkheid van de hand en/of vingers. Samen zult u streven naar een zo optimaal mogelijk resultaat wat onder andere beïnvloedt zal worden door adequaat oefenen en littekenvorming.

Indien er sprake is van een ingekorte vinger, zult u moeten wennen aan het opnieuw inzetten van de hand. Daar de vingertoppen heel gevoelig zijn, hiermee tasten we immers letterlijk voorwerpen af, moet u in het begin rekening houden met een overgevoeligheid van de nieuwe vingertop. Hiervoor wordt desensitiserings therapie toegepast al dan niet onder begeleiding van een Handtherapeut. Ter plaatse van de wonden zullen littekens blijven bestaan.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Hierbij moet u denken aan een nabloeding of een wondinfectie, waarvoor in sommige gevallen een re-operatie nodig is.

Ook kan er zich een neuroom vormen, dit is een zwelling van de zenuw welke extreem pijnlijk is bij aanraking, hiervoor volgt in sommige gevallen eveneens een nieuwe operatie. Indien het topletsel zich op het niveau van de nagel bevindt kunnen zich na de operatie nagelafwijkingen voordoen.

In sommige gevallen treedt er een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) op waarbij het evenwicht in de hand verstoord is. Dit uit zich in overgevoeligheid, pijn, overmatig zweten met eventueel bijkomende nagelafwijkingen. Ook dit zal worden gemonitord en behandeld via de Handtherapeut.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

## Contact

### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P4

### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 05

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 december 2020, foldernr.4226