

# Armlift

U kunt last hebben van overtollige huid aan de binnen- en onderkant van de bovenarmen, bijvoorbeeld na veel afvallen, waardoor u mogelijk klachten of cosmetische bezwaren heeft. U overweegt daarom een operatie.

## Het eerste consult

U kunt zich storen aan overtollige huid bij de bovenarmen. Soms blijft na veel afvalt er huid over. Sporten, massage of afzuigen van vet helpt meestal niet. Teveel huid kan vervelend zijn bij bewegen en kan smetplekken veroorzaken. Daarnaast kan het psychische klachten geven of kan het als cosmetisch storend worden ervaren.

Tijdens het eerste consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal daarna lichamelijk onderzoek verrichten en een aantal zaken opmeten. Aan de hand van uw lengte en gewicht wordt uw BMI berekend. Tot slot worden er na het consult door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

## Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts!
- Voor de operatie moet u nuchter zijn, u hoort dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**
- **Voor de operatie moet u stoppen met roken.**  
Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het weefsel en daarmee de wondgenezing. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.
- Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.
- Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

## De operatie

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer 2 uur. Na de operatie blijft u 1 dag in het ziekenhuis. Vlak voor de ingreep zal de plastisch chirurg bij u langs komen om het te opereren gebied af te tekenen.

Het teveel aan vet wordt weggenomen middels liposuctie. Daarna zal de overtollige huid worden weggesneden. U krijgt een litteken aan de binnenzijde van de bovenarm, eventueel doorlopend recht naar beneden langs uw borst. De wonden worden met oplosbare hechtingen gesloten. Na de operatie wordt er een drukverband rondom de armen aangelegd.

## Na de operatie

De armen zijn de eerste dag verbonden met een drukverband. De dag na de operatie mag u drukkleding aantrekken. Wij raden u aan gedurende 6 weken, dag en nacht, drukkleding te dragen. Deze drukkleding helpt de zwelling te verminderen en zorgt dat er minder spanning op de operatiewond komt. De drukkleding moet u zelf aanschaffen.

**Tot twee weken na de operatie mag u niet in bad, zwemmen of de sauna bezoeken.**

Na 2 weken worden op de polikliniek de wonden beoordeeld.

De eerste weken na de operatie is het operatiegebied gezwollen en blauw, dit kan een trekkend gevoel op de wonden geven. Gemiddeld duurt het 6 weken tot de zwelling weg is. In het begin kan de huid rondom het litteken gevoelloos zijn. Dit geeft over het algemeen weinig klachten en wordt vaak in de loop der jaren minder.

U mag als u pijn heeft maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500mg innemen. Als dit niet voldoende is mag u contact opnemen met onze polikliniek. Vaak krijgt u nog iets extra's mee naar huis.

De eerste dagen na de operatie moet u de armen zoveel mogelijk hoog houden om te voorkomen dat het vocht gaat ophopen in de onderarmen. Dit kun u bijvoorbeeld doen door de armen thuis op een kussen te laten rusten. U mag de eerste 6 weken niet zwaar tillen en geen zware lichamelijke arbeid verrichten. Als alles rustig genezen is mag u daarna alles weer doen en mag u ook weer sporten.

## Het resultaat

Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren:

- Uw gewicht vóór de operatie
- Uw algemene gezondheid
- De conditie van uw huid
- Wondgenezing
- Littekenvorming
- Hoe u de leefregels na de operatie volgt
- Aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat
- Mogelijke complicaties

## Complicaties

De kans op complicaties bij deze operatie is groot. Dit wordt veroorzaakt door de vaak slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige andere aandoeningen.

### Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn.

Indien zich teveel bloed ophoopt in uw armen, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

### Open gaan van de wond

Hierbij wijkt een deel van de wondranden tussen de hechtingen of doet dit zich voor na het verwijderen van de hechtingen. Dit geneest over het algemeen vanzelf, echter duurt het wat langer dan bij een goede wondgenezing

### Seroom

Vaak hoopt zich wat vocht (seroom) op, op de plek waar geopereerd is. Daarom is het belangrijk om strakke drukkleiding te dragen en rust te houden. Meestal verdwijnt dit vocht vanzelf weer, soms is het nodig om poliklinisch vocht te verwijderen middels een prikje.

### Een infectie

Als u een infectie krijgt wordt de huid warm, rood, gezwollen en het kan pijnlijk zijn. Soms is het nodig de wond iets te openen of moet u antibiotica krijgen.

### Hypertrofische littekens

Het litteken kan op verschillende plekken anders genezen. Sommige patiënten maken geen fraaie littekens en krijgen dikke, zichtbare littekens.

### Trombose, longembolie

Om te voorkomen dat u een trombose been of longembolie krijgt wordt u gestimuleerd om de eerste dag na de operatie al te mobiliseren.

## Vergoeding zorgverzekeraar

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van deze operatie moet u aan verschillende eisen voldoen. Het College van Zorgverzekeringen stelt deze eisen op.

Op dit moment zijn de basiscriteria:

- BMI lager dan 34
- Gewicht 12 maanden stabiel
- Bariatrische ingreep tenminste 18 maanden geleden.

Als u niet aan deze criteria voldoet heeft aanvragen geen zin. Als u hier wel aan voldoet is er nog absoluut geen garantie op vergoeding. Soms vraagt de zorgverzekeraar u om extra informatie en foto's op te sturen. Zo kunnen zij de ernst van uw klachten inschatten. Zij sturen u zelf bericht over hun beslissing.

Is een aanvraag voor een vergoeding door uw zorgverzekeraar afgewezen? Dan kunt u zelf bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen. Als de verzekeraar van ons informatie wenst zullen zij dat zelf bij ons opvragen.

Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, kunt u ervoor kiezen de operatie zelf te betalen. U kunt bij uw plastisch chirurg een offerte vragen. De plastisch chirurgen van OLVG verrichten onverzekerde zorg in het Esthetisch Centrum Jan van Goyen.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

### Contact

**polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost – P4**

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

**polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West – route 06**

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 5 juli 2021, foldemr.4199