

Duimbasis artrose

Duimbasis artrose (slijtage) is de meest voorkomende slijtage van alle gewrichten. Dit probleem komt met name voor bij vrouwen op latere leeftijd. Door de vorm van het gewricht van de duim zijn veel bewegingen mogelijk maar daardoor is het ook meer kwetsbaar. Door slijtage van het kraakbeen gaan de botten tegen elkaar wrijven waardoor er pijnklachten ontstaan met vaak krachtsverlies. Ook kan de duim gaan overstrekken en de duimmuis meer naar binnen staan.

Diagnose

De diagnose wordt gesteld aan de hand van uw klachten en vaak wordt er aanvullend een röntgenfoto gemaakt waarop de schade van de duimbasis kan worden gezien.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverduunners? Bespreek dan van te voren met uw arts of u hiermee kan doorgaan. Stop nooit op eigen initiatief met uw medicijnen! Er is geen bezwaar tegen het gebruik van paracetamol als middel tegen pijn zowel voor als na de operatie.

Ook geeft u bij de plastisch chirurg eventuele allergie(en) aan, bijvoorbeeld voor jodium, verdoofvloeistof of pleisters.

Patiënten die op het moment van een operatie roken, of tabaksproducten of nicotineproducten (zoals nicotinepleisters en -kauwgom) gebruiken, hebben een groter risico op complicaties zoals infectie en slechtere wondgenezing. Het kan zelfs gebeuren dat de huid afsterft door de verminderde doorbloeding. Het is belangrijk ten minste zes weken voor de operatie niet te roken.

De behandeling

Geen operatie

Bij iedere patiënt en iedere vorm van duimbasis slijtage worden de klachten in eerste instantie getracht te verminderen met handtherapie en de daarbij behorende hulpmiddelen zoals leefadviezen en eventuele spalken. Indien dit niet afdoende werkt kan een "tijdelijke" oplossing een injectie met hydrocortisone zijn.

Operatie

Soms blijven de pijnklachten ondanks alle conservatieve maatregelen zo hevig dat er gekozen wordt voor een operatie. Bij een operatie zal u plexus of algehele anesthesie

krijgen. Een bloeddrukband zorgt er tijdelijk voor dat er geen bloed in het operatie gebied komt. Hier ondervindt u geen klachten van door de verdoving. Er kunnen verschillende technieken worden gekozen, waaronder het verwijderen van het aangedane deel van het gewricht en vervangen met een peestransplantaat of een prothese. Het peestransplantaat wordt doorgaans uit de onderarm gehaald en vaak wordt dit gebruikt om een stabiele duimbasis te maken.

Na de behandeling

U krijgt direct na de operatie een gipsspalk die twee weken moet blijven zitten. U moet uw arm in een mitella dragen. Door de hand in de eerste dagen hoog te houden, wordt zwelling van de hand zo veel mogelijk voorkomen. De vinger mag u gewoon bewegen. De hechting is zelf oplosbaar en hoeft niet verwijderd te worden. Na twee weken komt u bij de handtherapeut die u gaat helpen met de revalidatie. U krijgt dan oefeningen voor thuis en een afneembare spalk voor nog eens zes tot acht weken. U moet er rekening mee houden dat het herstel van deze operatie veel tijd in beslag neemt. Pas na drie tot negen maanden bent u pijnvrij en heeft u weer (meer) kracht.

Ultraviolette stralen zijn niet goed voor de littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de eerste maanden na de behandeling de littekens bedekt houden of insmeren met een sunblock.

Complicaties

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bloeditstoringen, vertraagde wondgenezing, infectie, opengaan wond, zenuw schade, weefselversterf en recidief.

Een niet veel voorkomende complicatie in de handchirurgie is dystrofie. De symptomen bestaan uit een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers die optreedt na de operatieve behandeling. De afwijking dient vroegtijdig behandeld te worden om functiestoornissen te voorkomen.

Zorgverzekering

Een duimbasis slijtagebehandeling wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 mei 2021, foldernr.3777