

Contourherstellende operatie - huid wegnemen na veel afvallen

body contouring, massive weight loss

Als u erg veel bent afgevallen, kan het zijn dat u op verschillende plaatsen last heeft van een overschot aan huid en vetweefsel. Sporten, massage of afzuigen van vet helpt meestal niet. Teveel huid kan vervelend zijn bij bewegen en kan smetplekken veroorzaken. Daarnaast kan het psychische klachten geven of een cosmetisch bezwaar. Soms is het mogelijk deze huid te verwijderen via een of meer operaties.

Het eerste gesprek

Na veel afvallen blijft er vaak huid over bij buik, rug, billen, bovenbenen en bovenarmen. Ook de vorm van de borsten verandert vaak. Er zijn verschillende soorten operaties voor het corrigeren van een huidoverschot na het verliezen van veel gewicht. Er kunnen meerdere operaties nodig zijn voor een goed resultaat. Soms opereren we alle lichaamsdelen apart, maar er kunnen ook operaties gecombineerd worden.

Tijdens het eerst consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal daarna lichamelijk onderzoek verrichten en een aantal zaken opmeten. Aan de hand van uw lengte en gewicht wordt uw BMI berekend. Tot slot worden er na het consult door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. **Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts!**
- Voor de operatie moet u nuchter zijn, u hoort dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**
- Indien u rookt wordt u dringend geadviseerd om minimaal 6 weken voor de operatie te stoppen met roken.

Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het weefsel en daarmee de wondgenezing. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.

- Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.
- Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

Er zijn verschillende soorten operaties waarvoor verschillende patiëntenfolders bestaan. U krijgt de juiste informatie mee tijdens uw polibezoek.

- **Buikwandcorrectie:** hierbij maken we uw buik strakker. Dit wordt ook wel een abdominoplastiek genoemd. Soms is een “Fleur de lis” correctie nodig (uitgebreidere buikwandcorrectie)
- **Upper body lift:** hierbij maken we de borsten en armen strakker. Operatie borsten: hierbij wordt er een borstlift gedaan.
- **Lower body lift:** hierbij maken we uw buik, billen, rug, flanken en de buitenzijde van de bovenbenen strakker.
- **Bovenarmlift:** hierbij maken we de binnenkant van de bovenarmen strakker
- **Bovenbeenlift:** hierbij maken we de binnenkant van de bovenbenen strakker.

De plastisch chirurg bespreekt met u voor welke operatie(s) u in aanmerking kunt komen. Heeft u meerdere operaties nodig? Dan moet er tussen beide operaties 6 tot 12 maanden zitten. Uw lichaam kan dan eerst herstellen.

Na de operatie

Een operatie verbetert uw uiterlijk en kunt u zich beter bewegen. Ook voelt u zich meestal beter. Houdt u er wel rekening mee dat de littekens soms erg opvallend kunnen zijn. Sommige littekens kunt u goed verbergen onder de kleding, andere littekens kunt u moeilijk verbergen. Lees voor aanvullende informatie de betreffende patiëntenfolders(s).

Het resultaat

Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren:

- Gewicht voor de operaties
- Algemene gezondheid
- Conditie van uw huid
- Wondgenezing
- Littekenvorming
- Opvolgen van leefregels na de operatie
- Aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat
- Mogelijke complicaties

Complicaties

De kans op complicaties bij deze operaties is groot, rond de 70%. Dit wordt veroorzaakt door de soms slechte voedingstoestand van het lichaam, de slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige aandoeningen.

Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn. Indien zich teveel bloed ophoopt in uw borst, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

Seroom

Vaak hoopt zich wat vocht (seroom) op, op de plek waar geopereerd is. Daarom is het zo belangrijk om een strakke drukleding te dragen en rust te houden. Meestal verdwijnt dit vocht vanzelf weer, soms is het nodig om het vocht poliklinisch te verwijderen middels een prikje.

Een infectie/vetnecrose

Als u een infectie krijgt wordt de huid warm, rood en soms gezwollen en het kan pijnlijk zijn. Soms is het nodig de wond iets te openen of moet u antibiotica krijgen.

Navelnecrose

In een heel enkel geval overleeft de navel het niet op zijn bloedvoorziening en sterft deze af. Hij zal dan donker verkleuren. Als dit het geval is zal er in de toekomst een nieuwe navel gemaakt kunnen worden.

Opengaan van de wond

Hierbij wijkt een deel van de wondranden tussen de hechtingen of doet dit zich voor na het verwijderen van de hechtingen. Dit geneest over het algemeen vanzelf, echter duurt het wat langer dan bij een goede wondgenezing

Hypertrofische littekens

Het litteken kan onderlinge verschillen. Sommige patiënten maken geen fraaie littekens en krijgen dikke, zichtbare littekens.

Trombose, longembolie

Om te voorkomen dat u een trombose been of long embolie krijgt wordt u gestimuleerd om de eerste dag na de operatie reeds te mobiliseren.

Vergoeding zorgverzekeraar

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van deze operaties moet u aan verschillende eisen voldoen. Het College van Zorgverzekeringen stelt deze eisen op.

Op dit moment zijn de basis criteria:

- BMI lager dan 34
- Gewicht 12 maanden stabiel
- Bariatrische ingreep ten minste 18 maanden geleden.

Als u niet aan deze criteria voldoet heeft aanvragen geen zin. Als u hier wel aan voldoet is er nog absoluut geen garantie op vergoeding. Soms vraagt de zorgverzekeraar u om extra informatie en foto's op te sturen. Zo kunnen zij de ernst van uw klachten inschatten. Zij sturen u zelf bericht over hun beslissing.

Is een aanvraag voor een vergoeding door uw zorgverzekeraar afgewezen? Dan kunt u bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen. Dit dient u zelf te doen.

Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, kunt u ervoor kiezen de operatie zelf te betalen. U kunt bij uw plastisch chirurg een offerte vragen.

Operatie of ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep of delen daarvan uitvoert.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 mei 2021, foldernr.3898