

Behandeling MS - Ponesimod (Ponvory®)

Ponesimod (Ponvory®) zorgt ervoor dat een deel van de witte bloedcellen zich niet meer vrij door het lichaam heen bewegen maar zich met name in de lymfeklieren bevinden. Dit heeft als doel om het aantal aanvallen van het afweersysteem op de hersenen en het ruggenmerg te verminderen. Dit middel lijkt qua werking op fingolimod en ozanimod.

Dosering

1 keer per dag 1 tablet, via de mond, innemen.
De eerste 14 dagen wordt de dosering opgebouwd van 2mg naar 20mg.
De 20 mg is de dosering die u blijft gebruiken.

Belangrijkste bijwerkingen

- Verhoogde kans op verkoudheid en andere infecties, zoals een bovenste luchtweginfectie of een herpes-infectie.
- Verlaagde hartslag
- Duizeligheid
- Macula oedeem (vochtophoping achter het netvlies)
- Depressie, slapeloosheid of angst.
- Een verhoogde of juist verlaagde bloeddruk
- Verhoogde leverwaarden (leverenzymen)
- Een daling van een deel van de witte bloedcellen (lymfocyten).
- Mogelijk licht verhoogde kans op huidkanker.

Wat kunt u verwachten en wat verwachten wij van u?

Bij het starten van deze medicatie is het belangrijk dat u uw bloed laat controleren in het OLVG. Dit moet de eerste 3 maanden elke maand, hierna kan die elke drie maanden en na 2 jaar kan dit om het half jaar gecontroleerd worden. Wij zullen u hierin ondersteunen maar wij vragen ook of u hier ook zelf verantwoordelijkheid en overzicht in kunt houden. Zodat we de zorg samen goed laten verlopen.

U gebruikt inmiddels al de mijnOLVG MyChart app. Hierin kunt u het overzicht vinden van de afspraken, van wanneer er bijvoorbeeld bloedcontrole moet worden gedaan, en u vindt informatie over het ziektebeeld en verschillende medicatiemogelijkheden.

Hieronder vindt u een overzicht van de afspraken

Ponesimod

Wanneer	Actie
Na 1 maand	<ul style="list-style-type: none">• Telefonische afspraak bij de verpleegkundig specialist of physician assistant (VSPA)• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis
Na 2 maanden	<ul style="list-style-type: none">• Bloedcontrole(lab) bij OLVG
Na 3 maanden	<ul style="list-style-type: none">• Fysieke afspraak bij de verpleegkundig specialist of physician assistant• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting
Na 6 maanden	<ul style="list-style-type: none">• MRI-hersenen zonder contrast (baseline)• Hierna afspraak bij neuroloog voor uitslag en controle
Na 6 en 9 maanden	<ul style="list-style-type: none">• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis
Na 1, 2 en 5 jaar na de baseline MRI	<ul style="list-style-type: none">• MRI-hersenen zonder contrast• Hierna afspraak bij neuroloog voor de uitslag.
Na 1 jaar elke 6 maanden	<ul style="list-style-type: none">• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none">• Controleafspraak bij de VSPA
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none">• Controleafspraak bij de neuroloog

De laboratoriumformulieren kunt u ophalen bij de balie van de poli Neurologie **of zijn in de app te vinden**. Desgewenst kunnen we dit formulier naar uw huisadres opsturen. Wanneer u geen bericht krijgt over de uitslag van het bloed is dit een goed bericht. Wanneer er iets afwijkends wordt gevonden in het bloed nemen wij contact met u op.

Hoe en wanneer u contact met ons op kan nemen

- Bij vragen over eventuele MS gerelateerde klachten (nieuwe of toename van klachten) of bijwerkingen van de medicatie kunt u een vraag stellen via MijnOLVG, dit heeft de voorkeur vanwege uw privacy. **Wij zullen dan binnen 5 werkdagen reageren**
- Graag attenderen wij u erop dat in de mijnOLVG omgeving, veel gestelde vragen staan waar u misschien al antwoord kan vinden en dus geen contact met ons hoeft op te nemen.
- Voor het maken van een telefonische of live afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie OLVG Oost 020-5993045 of OLVG West 020-5108883.
- Bij spoed, of klachten die waarschijnlijk niets met MS te maken hebben, vragen wij u contact op te nemen met de huisarts.

Zwangerschap en borstvoeding

Tijdens het gebruik van ponesimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt en is het advies om effectieve anticonceptie te gebruiken. Wanneer u zwanger wilt worden moet u gedurende

1 week na stoppen van de behandeling nog effectieve anticonceptie gebruiken. Hierna is het veilig om zwanger te worden.

Borstvoeding tijdens gebruik van ponesimod wordt afgeraden omdat het middel waarschijnlijk in de moedermelk komt.

Veelgestelde vragen

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Als u minder dan 4 achtereenvolgende doses hebt gemist kunt u de behandeling weer hervatten met de eerste gemiste dosis. Als u 4 of meer achtereenvolgende doses heeft gemist moet u opnieuw beginnen met de behandeling van dag 1 van het opbouwschema (startrecept). Overleg dan met een van de zorgverleners.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Als u te veel capsules ponesimod heeft ingenomen overleg dan direct met uw arts of VSPA.

Wat te doen bij ziekte, zoals griep/koorts?

Wanneer u ziek bent en het langer duurt dan gebruikelijk of er sprake is van koorts boven de 38 graden is het verstandig om contact met uw huisarts op te nemen.

Mag ik gewoon gevaccineerd worden?

Vaccinaties zoals het griepvaccin kunnen veilig gegeven worden. Het gebruik van ponesimod met levende verzwakte vaccins kan ertoe leiden dat u een infectie krijgt en dient daarom vermeden te worden. Overleg in geval van twijfel met uw arts.

Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met ponesimod?

Ja, dat mag, tenzij de leverwaarden stijgen.

Wat is het effect op orale anticonceptie ('de pil')?

Ponesimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/neurologie
- www.neurologie.nl

Contact

polikliniek Neurologie, locatie Oost

T 020 020- 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)
P3

polikliniek Neurologie, locatie West

T 020 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)
route 12

polikliniek Neurologie, locatie Spuistraat

T 020 599 49 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 27 september 2022, foldernr.4407