

Decompressie van het kanaal van Guyon

De nervus ulnaris (elleboogzenuw) kan op een aantal punten in het verloop in de arm knel zitten waardoor deze niet goed functioneert en men klachten kan krijgen van pijn, tintelingen, gevoelsstoornissen, stijve vingers, atrofie van de spieren en een afwijkende stand van de vingers.

Deze folder gaat over het knel zitten van de nervus ulnaris in een kanaal ter hoogte van de pols, ook wel het kanaal van Guyon genoemd. De diagnose wordt gesteld op basis van de anamnese, het lichamelijk onderzoek en aanvullend onderzoek zoals een Electromyogram (EMG). Dit is een spier- en zenuwonderzoek waarbij de elektrische activiteit van de zenuw wordt geregistreerd. Indien er sprake is van een beknelling van de nervus ulnaris in het kanaal van Guyon kan dit conservatief dan wel operatief worden behandeld. De keuze voor de behandeling hangt af van een aantal factoren, dit zal door uw plastisch chirurg met u besproken worden. De decompressie van het kanaal van Guyon wordt uitgevoerd door de plastisch chirurg, waarbij u eventueel nabehandeld zult worden via de handtherapeut.

Het eerste gesprek

Tijdens het eerste consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamelijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten. Vaak wordt u ook doorverwezen naar de afdeling klinische neurofysiologie voor een EMG om te kijken of inderdaad sprake is van een beknelling en hoe ernstig deze is. Tot slot worden en na het consult eventueel nog door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Indien u voor de operatie moet u nuchter zijn hoort u dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

Indien u rookt wordt u gevraagd hiermee te stoppen voor de operatie, dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft.

Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges. Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

De operatie vindt in het algemeen in dagbehandeling plaats onder regionale/plexus dan wel algehele anesthesie. De duur van de operatie is ca 30-45 minuten. Tijdens de operatie wordt er een toegang in de huid gemaakt aan de binnenzijde van de hand aan de pinkzijde. Het dak van de tunnel wordt doorgehaald zodat de zenuw ruimte krijgt en de beknelling afneemt.

Aan het einde van de operatie worden deze wonden gesloten middels hechtingen en krijgt u een verband.

Na de operatie

Na de operatie dient u uw hand goed hoog te houden. Dit is belangrijk om zwelling en daarmee pijn zo veel mogelijk tegen te gaan. Ook wordt u geadviseerd om tijdens de nacht de hand op een kussen te leggen. Verder krijgt u leefregels uitgelegd. Indien u een verband heeft mag dit niet nat worden. U kunt zich wassen met een washandje of het gips bedekken door de arm in een plastic zak te verpakken.

U mag het verband na 48 uur verwijderen en dan mag de wond ook kort nat worden onder de douche. Een pleister is daarna vaak voldoende ter bedekking. **U mag gedurende 2 weken niet zwemmen of baden.**

In principe mag u de dag van de operatie naar huis, indien u zich goed voelt en pijnklachten onder controle zijn. De eerste policonrole zal na circa 1-2 weken plaatsvinden, dan worden ook de eventuele hechtingen verwijderd. Eventueel wordt u nabehandeld via de handtherapeut.

Het resultaat

U heeft na de operatie een drukkend verband om de hand en pols. Uw plastisch chirurg zal u vertellen hoe lang dit in uw geval zal zijn. Uw geopereerde hand is de eerste dagen tot weken dikker. Door de operatie en als gevolg van de zwaartekracht hoopt zich vocht op. Houd daarom uw hand steeds hoger dan uw hart.

Na de operatie volgt een traject van herstel al dan niet begeleid door de handtherapeut waarbij aandacht is voor het optimaliseren van de inzetbaarheid, kracht en beweeglijkheid van de hand en/of vingers. Samen zult u streven naar een zo'n optimaal mogelijk resultaat.

In sommige gevallen zult u direct na de ingreep verlichting van uw klachten merken, zoals de afname van tintelingen. Echter in veel gevallen kan dit enkele weken tot maanden duren, waarbij een deel van de patiënten ook niet geheel klachtenvrij wordt. Ter plaatse van de wonden zullen littekens blijven bestaan.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Hierbij moet u denken aan een nabloeding of een wondinfectie, waarvoor in zeldzame gevallen een re-operatie nodig is.

Daar er bij u sprake is van een beknelde zenuw waarvoor ruimte wordt gemaakt, kan tijdens de operatie zenuwschade optreden, na de operatie is dan sprake van doofheid of zenuwpijn in het geopereerde gebied, in een klein deel van de gevallen is dit blijvend. Het litteken kan pijnlijk zijn.

In sommige gevallen treedt er een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) op waarbij het evenwicht in de hand verstoord is. Dit uit zich in overgevoeligheid, pijn, overmatig zweten met eventueel bijkomende nagelafwijkingen. Ook dit zal worden gemonitord en behandeld via de Handtherapeut.

Vergoeding

Deze ingreep wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 05

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 december 2020, foldernr.4211