

Beschermende maatregelen vrijheidsbeperkende interventies

Uw naaste ligt in het ziekenhuis en er worden vrijheidsbeperkende interventies toegepast. Dit betekent dat uw naaste wordt beperkt in zijn/haar bewegingsvrijheid. Wat houdt dat in? Wanneer kan het nodig zijn? Dat en meer leest u in deze folder.

Bij vrijheidsbeperkende interventies gaat het in het ziekenhuis meestal om het gebruik van:

- Bedhekken
- Veiligheidshandschoenen
- Zweedse band (onrustband om het middel)
- Polsbanden en/of enkelbanden
- Sta-op sensoren

Meestal dienen we in combinatie met vrijheidsbeperkende interventies ook rustgevende medicatie toe. Wij evalueren dagelijks de inzet van vrijheidsbeperkende interventies.

Wanneer worden er vrijheidsbeperkende interventies (VBI) toegepast?

VBI is soms nodig om veilige en goede zorg te kunnen geven. Als iemand bijvoorbeeld verward of vergeetachtig is, kan een onveilige situatie ontstaan.

Voorbeelden:

- Iemand verwijdert zijn/haar infuus waardoor hij/zij niet de medicijnen krijgt die nodig zijn om beter te worden.
- Iemand vergeet dat hij/zij slecht kan lopen, waardoor hij/zij grote kans heeft om te vallen.
- Soms wordt iemand gefixeerd voor de veiligheid van de omgeving, bijvoorbeeld bij agressief gedrag.

In overleg met de verpleegkundige, besluit een arts of VBI nodig is.

Toestemming

Om vrijheidsbeperkende maatregelen te mogen inzetten, heeft de arts toestemming nodig van de patiënt of van diens wettelijk vertegenwoordiger. Een wettelijk vertegenwoordiger is degene die voor de patiënt beslist als de patiënt dat zelf niet kan. Meestal is dit de partner of een kind. Soms is de wettelijk vertegenwoordiger aangewezen door de rechter.

De arts zal altijd proberen aan de patiënt of de wettelijk vertegenwoordiger vooraf toestemming te vragen om iemand te mogen fixeren. Maar als de arts en de verpleegkundige acuut moeten handelen om letsel te voorkomen, mag de arts volgens de wet achteraf toestemming vragen aan de wettelijk vertegenwoordiger.

Aandachtspunten bij de verzorging

Doordat uw naaste minder bewegingsvrijheid heeft, heeft hij/zij meer kans op bijvoorbeeld doorligwonden of uitdroging. Voor de veiligheid van uw naaste, heeft de verpleegkundige daarom extra aandacht voor:

- Voldoende inname van eten en drinken.
- Uitscheiding van urine en ontlasting.
- De lichamelijke verzorging.
- Het voorkomen van doorligwonden (decubitus).
- Het voorkomen van verwondingen. De verpleegkundige controleert elk uur of het fixatiemateriaal goed zit en of uw naaste een ontspannen houding kan aannemen.
- Gevoelens en emoties van uw naaste. Vaak wordt er rustgevende medicatie gegeven of medicatie tegen verwardheid.

Zijn er alternatieven voor VBI?

De wet heeft strenge regels voor het gebruik van VBI. Een regel is dat arts en verpleegkundige altijd moeten kijken of er minder ingrijpende manieren zijn om toch veilige en goede zorg te kunnen geven.

Mogelijke alternatieven kunnen zijn:

- De medicatie via het infuus vervangen door pillen.
- Het bed heel laag zetten zodat de patiënt niet uit bed kan vallen.
- Een rollator gebruiken om het risico op vallen te verkleinen.
- Rustgevende medicatie toedienen.

Als naaste kunt u helpen bij het zoeken naar alternatieven voor fixatie.

Bijvoorbeeld:

- Iemand bij uw naaste aanwezig laten zijn.
- Stevige schoenen meenemen, zodat de kans op vallen verkleint.
- Vertrouwde spulletjes van thuis meenemen, zoals foto's van (klein)kinderen, huisdieren of vakanties.
- Muziek laten horen waar uw familielid graag naar luistert en van kalmeert.

De verpleegkundige hoort uw ideeën graag. Voor u als naaste kan het een emotionele gebeurtenis zijn om uw familielid of naaste gefixeerd te zien. Het is voor u belangrijk om te weten wat de reden van toepassing is. De verpleegkundige kan u daarover informeren.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/pmp
- www.dwangindezorg.nl

Contact

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E secretariaatP&MP@olvg.nl

afdeling D1

polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E secretariaatPMP@olvg.nl

Route 01

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2021, foldernr.1050