

Telemetrische hartbewaking

Uw arts heeft met u besproken dat u telemetrische hartbewaking krijgt. Telemetrische hartbewaking wordt ook wel telemetriebewaking genoemd. Waarom is bewaking nodig en wat is telemetrie? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is telemetrie?

Telemetrie is een manier om uw hartritme te controleren en te bewaken. Dit gebeurt dag en nacht met elektroden en een zender die u 48 uur of langer met u mee draagt. De zender, een soort kastje, heeft de grootte van een afstandsbediening en u draagt deze op de borst in een zakje. De elektroden worden met plakkers op uw huid vastgezet. De zender werkt op batterijen.



Afbeelding: zender voor telemetrische hartbewaking

Waarom krijgt u telemetrie?

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u telemetriebewaking krijgt:

- Omdat we uw hartritme willen controleren en bewaken tijdens uw verblijf op de Hartbewaking, afdeling A3, B4 of C4
- U heeft andere medicijnen gekregen, die invloed kunnen hebben op uw hartritme.
- We willen uw hartritme controleren en bewaken om te weten wat er met u aan de hand is (diagnose).

Welke type telemetriebeewaking krijgt u?

Er zijn twee soorten telemetriebeewaking: *klasse 1* of *klasse 2*. Het hangt af van uw gezondheid of u klasse 1 of klasse 2 telemetriebeewaking krijgt. Uw arts bespreekt met u welk type hartbeewaking u krijgt.

U krijgt klasse 1 telemetriebeewaking

- U mag niet van de kamer af zonder verpleegkundige begeleiding.
- U mag niet even van de telemetrie af om te douchen. U kunt zich wel, in overleg met uw verpleegkundige, opfrissen aan de wastafel in de badkamer. Voor uw veiligheid mag u de deur van douche en toilet niet op slot doen.
- U heeft een infuusnaald in uw arm om medicatie toe te dienen als dat nodig is.
- U mag alleen onder extra hartritmebeewaking de afdeling af voor onderzoek of operatie.
- Als het goed gaat, bekijkt de arts of u voor klasse 2 in aanmerking komt.

U krijgt klasse 2 telemetriebeewaking

- U mag vrij rondlopen over de afdeling.
- U mag in overleg met de verpleegkundige voor onderzoek van de afdeling af.
- U mag in overleg met de verpleegkundige even van de telemetrie af om te douchen, tenzij de arts zegt dat dit niet mag. Voor uw veiligheid mag u de deur van douche en toilet niet op slot doen.

Tijdens de nacht komt soms een verpleegkundige om de elektroden opnieuw vast te maken. Want ze raken tijdens het slapen soms los, en dan kunnen we uw hartritme niet goed controleren.

Wat moet u doen als u hartklachten krijgt tijdens de telemetriebeewaking?

Krijgt u klachten? Waarschuw dan meteen de verpleegkundige. Het is belangrijk dat u duidelijk vertelt wanneer de klachten zijn ontstaan. Was dit bijvoorbeeld tijdens beweging of in rust? Ook zal de verpleegkundige dan een hartfilmpje (ECG) van uw hart maken.

Hoe moet u zich wassen of douchen?

- Mag u douchen? Overleg dan altijd eerst met uw verpleegkundige
- Mag u zich wassen? Zorg dan **dat de elektroden op de juiste plaats blijven zitten**. Als er toch een of meerdere plakkers loslaten, plakt de verpleegkundige de draden weer vast.
- Doe nooit de deur van de badkamer/toilet op slot. Gebruik het schuifje aan de buitenkant van de deur om aan te geven of de badkamer vrij is of bezet. Zo kan de verpleegkundige altijd makkelijk bij u komen als er iets met uw hartritme of telemetriekastje is .

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts of de verpleegkundige.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden. Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 5 maart 2018, 0938